

11/41

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2024 - 2025 учебный год
Теоретическая часть: 9 – 11 класс

Задания в закрытой форме

1. Отличительным признаком физической культуры является:
 - А – воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям;
 - Б – использование гигиенических факторов и оздоровительных сил природы;
 - В – высокими результатами в учебной, трудовой и спортивной деятельности;
 - Г – определенным образом организованная двигательная активность.
2. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение:
 - А – развития резервных возможностей организма человека;
 - Б – физической подготовленности человека к жизни;
 - В – сохранения и восстановления здоровья;
 - Г – подготовки к профессиональной деятельности.
3. Реализация основных принципов государственной политики в области физической культуры и спорта даёт возможность осуществлять физическую подготовку человека.....
 - А – через систему образовательных учреждений.
 - Б – через физкультурно-спортивные клубы.
 - В – непрерывно в течении жизни.
 - Г – самостоятельно.
4. Физические упражнения – это:
 - А – такие двигательные действия, которые направлены на формирование двигательных умений и навыков;
 - Б – виды двигательных действий, направленные на морфологические и функциональные перестройки организма;
 - В – такие двигательные действия (включая их совокупности), которые направлены на реализацию задач физического воспитания, сформированы и организованы по определенным закономерностям;
 - Г – виды двигательных действий, направленные на изменение форм телосложения и развитие физических качеств.
5. Ритм как комплексная характеристика техники физических упражнений отражает:
 - А – закономерный порядок распределения усилий во времени и пространстве, последовательность и меру их изменения (нарастание и уменьшение) в динамике действия;
 - Б – частоту движений в единицу времени;
 - В – взаимодействие внутренних и внешних сил в процессе движения;
 - Г – точность двигательного действия и его конечный результат.
6. Нагрузку при выполнении упражнений, вызывающих увеличение частоты сердечных сокращений до 140-160 уд/мин., принято обозначать как:
 - А – малую;
 - Б – среднюю;
 - В – большую;
 - Г – высокую.
7. Какое из предложенных определений сформулировано некорректно:
 - А – быстрота является качеством, от которого зависят скоростные характеристики движений;
 - Б – скорость передвижения в пространстве зависит от быстроты двигательной реакции;
 - В – сила проявляется в способности преодолевать сопротивление посредством мышечных напряжений;
 - Г – все предложенные определения сформулированы корректно?
8. Отличительным признаком умения является:
 - А – нестандартность параметров и результатов действия;

- 1149
~2
- Б участие автоматизмов при осуществлении операций;
 - В стереотипность параметров действия;
 - Г сокращение времени выполнения действия.

9. Это изречение: « На Олимпиаде главное не победа, а участие» принадлежит:

- А президенту МОК Зигфрид Эдтрему;
- Б президенту США Рузвельту;
- В Пьеру де Кубертену;
- Г епископу собора Святого Петра.

10. В каком году впервые Олимпийские игры были проведены в Азии:

- А в 1960 г.;
- Б в 1964 г.;
- В в 1968 г.;
- Г в 2008 г.?

11. Какое событие произошло в сфере физической культуры и спорта в России в 1934 году:

- А принят физкультурный комплекс «Будь готов к труду и обороне» (БГТО);
- Б вводится новый физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО);
- В учрежден почётный знак «Отличник физической культуры и спорта»;
- Г отмечается всесоюзный день физкультурника?

12. Когда Всесоюзный совет физической культуры утвердил положение о комплексе ГТО:

- А 7 марта 1931 г.;
- Б 24 мая 1931 г.;
- В 8 июня 1933 г.;
- Г 1 июня 1934 г.?

13. Какую роль в жизни нашей страны сыграл комплекс «Готов к труду и обороне СССР»:

- А способствовал активизации физкультурно-спортивной работы среди населения;
- Б повышал патристический и трудовой энтузиазм советского народа;
- В был важной мерой в оздоровлении населения;
- Г мешал созданию массовой базы спорта?

14. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:

- А 7 ступеней;
- Б 9 ступеней;
- В 11 ступеней;
- Г 18 ступеней.

15. Самый первый баскетбольный матч состоялся 21 декабря..... года в зале Спрингфилдского колледжа:

- А 1890;
- Б 1891;
- В 1894;
- Г 1895.

16. Первый чемпионат мира по баскетболу среди мужчин состоялся в 1950 году в:

- А США;
- Б СССР;
- В Германии;
- Г Аргентине.

17. В каких видах спорта из приведенного перечня соревновались женщины во время первых зимних олимпийских игр....

- А лыжные гонки;
- Б конькобежный спорт;
- В фигурное катание;
- Г биатлон?

1141

23

18. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами....
- А угловой удар;
 Б свободный удар;
 В штрафной удар;
 Г 11-метровый удар?
19. Первым чемпионом Европы по футболу стала команда:
- А Испании;
 Б Италии;
 В СССР;
 Г Дании.
20. Какое минимальное количество игроков должно быть в гандбольной команде, при котором она допускается к игре:
- А 3;
 Б 4;
 В 5;
 Г 6?
21. На каком расстоянии от мяча ставится «стенка», при выполнении штрафного удара в футболе?
- А не ближе 7,25 м
 В не ближе 9,15 м
 Б не ближе 9 м
 Г не ближе 11 м
22. Какой способ удара по мячу в футболе, считается самым сильным?
- А пяткой
 В внешней стороной стопы
 Б серединой подъёма
 Г внутренней стороной стопы
23. С какого расстояния производится стрельба из электронного и пневматического оружия при сдаче норм ВФСК «ЛГО»?
- А 10 м
 Б 12 м
 В 13 м
 Г 15 м.

Задания в открытой форме

24. Способность противостоять утомлению в мышечной работе, требующей значительных силовых напряжений, обозначается как
25. Функциональные изменения в организме, обусловленные выполнением упражнений, обозначается как тренировочный
26. Одновременное выполнением несколькими занимающимися разных заданий, обозначается как способ организации занимающихся.
27. Закрывающая механическая травма мягких тканей с нарушением их анатомической целостности в результате действия сил, превышающих предел эластичности этих тканей, обозначается как
28. Периоды биологического развития, в пределах которых формируются наиболее благоприятные условия совершенствования отдельных свойств организма и способностей человека, принято обозначать как
29. Вид основного скользящего шага, оставляющего характерный рисунок на льду, применяемый фигуристами для набора скорости или перехода от одного элемента к другому, называется.....
30. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как
31. Увеличение амплитуды движений под воздействием отягощений называют гибкостью.

- 114/4
32. Двигательная деятельность, упорядоченная в соответствии с условным «сюжетом» для усвоения учебного материала занимающимися, называется методом.
33. В волейболе каждая команда среди запасных игроков может иметь игрока защитного типа, которого называют

Задания, связанные с сопоставлением

34. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название |
|--|-------------------|
| Волевое качество, проявляющееся в спокойном осознании спортсменом своих возможностей в процессе овладения мастерством и преимущества над соперником в ходе выступлений в соревнованиях | 1 - Уверенность |
| Свойство личности, определяющее готовность человека к усвоению, сохранению, развитию и использованию знаний и опыта, а также к разумному поведению | 2 - Интеллект |
| Стремление достичь намеченной цели, энергичное, активное преодоление препятствий на пути к достижению цели | 3 - Настойчивость |

35. Установите соответствие название термина с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название термина |
|--|--------------------------|
| Комплексе различных проявлений человека в определенной двигательной деятельности, в основе которых лежит понятие «сила» | 1 - Силовые способности |
| Способность противостоять утомлению, вызываемому относительно продолжительными мышечными напряжениями значительной величины | 2 - Силовая выносливость |
| Способность точно дифференцировать мышечные усилия различной величины и условиях непредвиденных ситуаций и сменанных режимов работы мышц | 3 - Силовая ловкость |

36. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название |
|---|----------------------|
| Расположение и действия играющих в конкретном отрезке времени | 1 - Игровые действия |
| Специализированные действия, используемые играющими для достижения целей игры | 2 - Игровые приёмы |
| Комплексная двигательная реакция игрока на игровую ситуацию | 3 - Игровая ситуация |

37. Сопоставьте направленность основных разновидностей физической культуры и спорта с их принятыми обозначениями, обозначенными буквами, вписав в бланк ответов соответствующие цифры.

| Основные понятия | Направленность |
|------------------------------|--|
| базовая физическая культура | Обеспечение физической подготовленности человека |
| спорт | охранение и восстановление здоровья |
| лечебная физическая культура | достижение индивидуального максимума развития |

1141
№ 3

38. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название |
|---|-------------------------|
| Система физических упражнений с отягощениями, направленная на всестороннюю силовую подготовку и совершенствование телосложения путём развития мышц | эробика |
| Система циклических упражнений, требующих проявления выносливости и способствующая совершенствованию функциональных возможностей сердечно-сосудистой и дыхательной систем | атлетическая гимнастика |
| Система физических упражнений, которые включают в себя выполнение сложных хореографических соединений танцевального характера под музыку | триг- джем |

Задания, связанные с графическим изображением

39. Изобразите графически:
- А. Стойка, руки вперёд в стороны.
 - Б. Стойка ноги врозь, руки вверх.
 - В. Стойка на коленях.
 - Г. Стойка на лопатках.
40. Изобразите графически:
- А. Сед углом, руки в стороны.
 - Б. Выпад на правой, руки на пояс.
 - В. Упор лёжа, правая нога вверх.
 - Г. Присед, руки за голову.

1141

Ключ
для проверки заданий по физической культуре
9-11 классы

Фамилия, Имя, Отчество

кл. 11

Задания в закрытой форме

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 21 | 60 | 61 | 21 | 91 | 60 | 51 | 91 | 21 | 51 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 91 | 50 | 91 | 21 | 81 | 50 | 61 | 80 | 61 | 61 |
| 21 | 22 | 23 | | | | | | | |
| 61 | 51 | 91 | | | | | | | |

185

Задания в открытой форме

| | | | | |
|--------------------------|-----------|-------------|-----------|----------|
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| словая выносливость 1 | аэробик 1 | групповая 1 | растяж 1 | 0 |
| 29 | 30 | 31 | 32 | 33 |
| сложна 1 | 0 | пассивной 1 | игровых 1 | лидеро 1 |

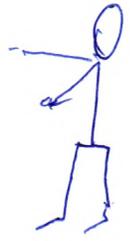
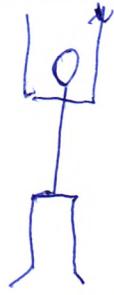
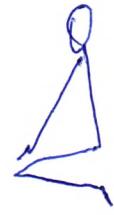
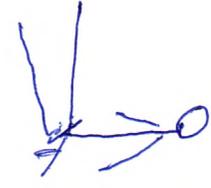
85

Задания, связанные с сопоставлениями

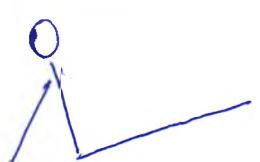
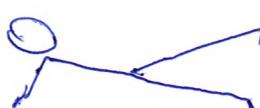
| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 34 | 35 | 36 | 37 | 38 |
| 1 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| А 1 | А 3 | А 3 | А 1 | А 1 |
| Б 2 | Б 2 | Б 2 | Б 3 | Б 2 |
| В 3 | В 1 | В 1 | В 2 | В 3 |

Графическое изображение

39.

| | | | |
|---|---|--|---|
| А | Б | В | Г |
|  |  |  |  |

40.

| | | | |
|---|---|--|---|
| А | Б | В | Г |
|  |  |  |  |

25

35

1

1

3

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2024 - 2025 учебный год
Теоретическая часть: 9 – 11 класс**

Задания в закрытой форме

1. **Отличительным признаком физической культуры является:**
 - А - воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям;
 - Б - использование гигиенических факторов и оздоровительных сил природы;
 - В - высокими результатами в учебной, трудовой и спортивной деятельности;
 - Г - определенным образом организованная двигательная активность.
2. **Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение:**
 - А - развития резервных возможностей организма человека;
 - Б - физической подготовленности человека к жизни;
 - В - сохранения и восстановления здоровья;
 - Г - подготовки к профессиональной деятельности.
3. **Реализация основных принципов государственной политики в области физической культуры и спорта даёт возможность осуществлять физическую подготовку человека.....**
 - А - через систему образовательных учреждений.
 - Б - через физкультурно-спортивные клубы.
 - В - непрерывно в течении жизни.
 - Г - самостоятельно.
4. **Физические упражнения – это:**
 - А - такие двигательные действия, которые направлены на формирование двигательных умений и навыков;
 - Б - виды двигательных действий, направленные на морфологические и функциональные перестройки организма;
 - В - такие двигательные действия (включая их совокупности), которые направлены на реализацию задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям;
 - Г - виды двигательных действий, направленные на изменение форм телосложения и развитие физических качеств.
5. **Ритм как комплексная характеристика техники физических упражнений отражает:**
 - А - закономерный порядок распределения усилий во времени и пространстве, последовательность и меру их изменения (нарастание и уменьшение) в динамике действия;
 - Б - частоту движений в единицу времени;
 - В - взаимодействие внутренних и внешних сил в процессе движения;
 - Г - точность двигательного действия и его конечный результат.
6. **Нагрузку при выполнении упражнений, вызывающих увеличение частоты сердечных сокращений до 140-160 уд/мин., принято обозначать как:**
 - А - малую;
 - Б - среднюю;
 - В - большую;
 - Г - высокую.
7. **Какое из предложенных определений сформулировано некорректно:**
 - А - быстрота является качеством, от которого зависят скоростные характеристики движений;
 - Б - скорость передвижения в пространстве зависит от быстроты двигательной реакции;
 - В - сила проявляется в способности преодолевать сопротивление посредством мышечных напряжений;
 - Г - все предложенные определения сформулированы корректно?
8. **Отличительным признаком умения является:**
 - А - нестандартность параметров и результатов действия;

- Б — участие автоматизмов при осуществлении операций;
В — стереотипность параметров действия;
Г — сокращение времени выполнения действия.
9. Это изречение: « На Олимпиаде главное не победа, а участие» принадлежит:
А — президенту МОК Зигфрид Эдстрему;
Б — президенту США Рузвельту;
В — Пьеру де Кубертену;
Г — епископу собора Святого Петра.
10. В каком году впервые Олимпийские игры были проведены в Азии:
А — в 1960 г.;
Б — в 1964 г.;
В — в 1968 г.;
Г — в 2008 г.?
11. Какое событие произошло в сфере физической культуры и спорта в России в 1934 году:
А — принят физкультурный комплекс «Будь готов к труду и обороне» (БГТО);
Б — вводится новый физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО);
В — учрежден почётный знак «Отличник физической культуры и спорта»;
Г — отмечается всесоюзный день физкультурника?
12. Когда Всесоюзный совет физической культуры утвердил положение о комплексе ГТО:
А — 7 марта 1931 г.;
Б — 24 мая 1931 г.;
В — 8 июня 1933 г.;
Г — 1 июня 1934 г.?
13. Какую роль в жизни нашей страны сыграл комплекс «Готов к труду и обороне СССР»:
А — способствовал активизации физкультурно-спортивной работы среди населения;
Б — повышал патриотический и трудовой энтузиазм советского народа;
В — был важной мерой в оздоровлении населения;
Г — мешал созданию массовой базы спорта?
14. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:
А — 7 ступеней;
Б — 9 ступеней;
В — 11 ступеней;
Г — 18 ступеней.
15. Самый первый баскетбольный матч состоялся 21 декабря..... года в зале Спрингфилдского колледжа:
А — 1890;
Б — 1891;
В — 1894;
Г — 1895.
16. Первый чемпионат мира по баскетболу среди мужчин состоялся в 1950 году в:
А — США;
Б — СССР;
В — Германии;
Г — Аргентине.
17. В каких видах спорта из приведенного перечня соревновались женщины во время первых зимних олимпийских игр....
А — лыжные гонки;
Б — конькобежный спорт;
В — фигурное катание;
Г — биатлон?

- 18. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами....
 - А угловой удар;
 - Б свободный удар;
 - В штрафной удар;
 - Г 11-метровый удар?
- 19. Первым чемпионом Европы по футболу стала команда:
 - А Испании;
 - Б Италии;
 - В СССР;
 - Г Дании.
- 20. Какое минимальное количество игроков должно быть в гандбольной команде, при котором она допускается к игре:
 - А 3;
 - Б 4;
 - В 5;
 - Г 6?
- 21. На каком расстоянии от мяча ставится «стенка» при выполнении штрафного удара в футболе?
 - А не ближе 7,25 м
 - В не ближе 9,15 м
 - Б не ближе 9 м
 - Г не ближе 11 м
- 22. Какой способ удара по мячу в футболе, считается самым сильным?
 - А пяткой
 - В внешней стороной стопы
 - Б средней подъёма
 - Г внутренней стороной стопы
- 23. С какого расстояния производится стрельба из электронного и пневматического оружия при сдаче норм ВФСК «ЛГО»?
 - А 10 м
 - Б 12 м
 - В 13 м
 - Г 15 м.

Задания в открытой форме

- 24. Способность противостоять утомлению в мышечной работе, требующей значительных силовых напряжений, обозначается как
- 25. Функциональные изменения в организме, обусловленные выполнением упражнений, обозначается как тренировочный
- 26. Одновременное выполнение несколькими занимающимися разных заданий, обозначается как способ организации занимающихся.
- 27. Закрывающая механическая травма мягких тканей с нарушением их анатомической целостности в результате действия сил, превышающих предел эластичности этих тканей, обозначается как
- 28. Периоды биологического развития, в пределах которых формируются наиболее благоприятные условия совершенствования отдельных свойств организма и способностей человека, принято обозначать как
- 29. Вид основного скользящего шага, обеспечивающего характерный рисунок на льду, применяемый фигуристами для набора скорости или перехода от одного элемента к другому, называется.....
- 30. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как
- 31. Увеличение амплитуды движений под воздействием отягощений называют глубиной.

32. Двигательная деятельность, упорядоченная в соответствии с условным «сюжетом» для усвоения учебного материала занимающимися, называется методом.
33. В волейболе каждая команда среди запасных игроков может иметь игрока защитного типа, которого называют

Задания, связанные с сопоставлением

34. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название |
|---|-------------------|
| Волевое качество, проявляющееся в спокойном осознании спортсменом своих возможностей в процессе овладения мастерством и преимуществ над соперником в ходе выступлений в соревнованиях | 1 - Уверенность |
| Свойство личности, определяющее готовность человека к усвоению, сохранению, развитию и использованию знаний и опыта, а также к разумному поведению | 2 - Интеллект |
| Стремление достичь намеченной цели, энергичное, активное преодоление препятствий на пути к достижению цели | 3 - Настойчивость |

35. Установите соответствие название термина с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название термина |
|--|------------------------|
| Комплексе различных проявлений человека в определенной двигательной деятельности, в основе которых лежит понятие «сила» | 1 Силовые способности |
| Способность противостоять утомлению, вызываемому относительно продолжительными мышечными напряжениями значительной величины | 2 Силовая выносливость |
| Способность точно дифференцировать мышечные усилия различной величины и условиях непредвиденных ситуаций и смешанных режимов работы мышц | 3-Силовая ловкость |

36. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название |
|--|--------------------|
| Расположение и действия играющих в конкретном отрезке времени | 1 Игровые действия |
| Специализированные действия, используемые игроками для достижения целей игры | 2 Игровые приёмы |
| Комплексная двигательная реакция игрока на игровую ситуацию | 3 Игровая ситуация |

37. Сопоставьте направленность основных разновидностей физической культуры и спорта с их принятыми обозначениями, обозначенными буквами, вписав в бланк ответов соответствующие цифры.

| Основные понятия | Направленность |
|------------------------------|--|
| базовая физическая культура | Обеспечение физической подготовленности человека |
| спорт | охранение и восстановление здоровья |
| лечебная физическая культура | достижение индивидуального максимума развития |

38. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название |
|---|-------------------------|
| Система физических упражнений с отягощениями, направленная на всестороннюю силовую подготовку и совершенствование телосложения путём развития мышц | эробика |
| Система циклических упражнений, требующих проявления выносливости и способствующая совершенствованию функциональных возможностей сердечно-сосудистой и дыхательной систем | атлетическая гимнастика |
| Система физических упражнений, которые включают в себя выполнение сложных хореографических соединений танцевального характера под музыку | тринг- джем |

Задания, связанные с графическим изображением

39. Изобразите графически:

- А. Стойка, руки вперёд в стороны.
- Б. Стойка ноги врозь, руки вверх.
- В. Стойка на коленях.
- Г. Стойка на лопатках.

40. Изобразите графически:

- А. Сед углом, руки в стороны.
- Б. Выпад на правой, руки на пояс.
- В. Упор лёжа, правая нога вверх.
- Г. Присед, руки за голову.

Ключ
для проверки заданий по физической культуре
9-11 классы

Фамилия, Имя, Отчество Райфидима Каринна Цедаровна кл. 11

Задания в закрытой форме

| | | | | | | | | | |
|----------------|----------------|----|----------------|----------------|----|----|----------------|----|----------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Г* | Б* | В* | В 0 | А* | Б* | Б* | В 0 | Г* | Б* |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| А* | Б 0 | А* | Г* | А 0 | Г* | В* | В* | В* | Г 0 |
| 21 | 22 | 23 | | | | | | | |
| Б 0 | Б* | А* | | | | | | | |

17 Задания в открытой форме

| | | | | |
|--------------------------|---------|-----------|----------|---------|
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| силовая выносливость* | эдрект* | узнновоб* | рауров* | - 0 |
| 29 | 30 | 31 | 32 | 33 |
| снотоб* | - 0 | - 0 | чуровощ* | либеро* |

Задания, связанные с сопоставлениями

| | | | | | | | | | |
|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|
| 34 | | 35 | | 36 | | 37 | | 38 | |
| А | 1 | А | 1 | А | 3 | А | 1 | А | 2 |
| Б | 2 | Б | 2 | Б | 2 | Б | 3 | Б | 1 |
| В | 3 | В | 3 | В | 1 | В | 2 | В | 3 |

Графическое изображение
39.

| | | | |
|---|---|---|---|
| А | Б | В | Г |
| |  | | |

40.

| | | | |
|---|---|---|---|
| А | Б | В | Г |
| | | | |

290 0

Шевчик К.С.

1033

Ключ
для проверки заданий по физической культуре
9-11 классы

Фамилия, Имя, Отчество _____ кл. _____

Задания в закрытой форме

| | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| б - | б - | а - | а - | а + | б + | а - | б - | б - | б + |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| б - | а + | а + | б - | б + | а - | б + | б - | а + б | а + б |
| 21 | 22 | 23 | | | | | | | |
| б + | б + | а + | | | | | | | |

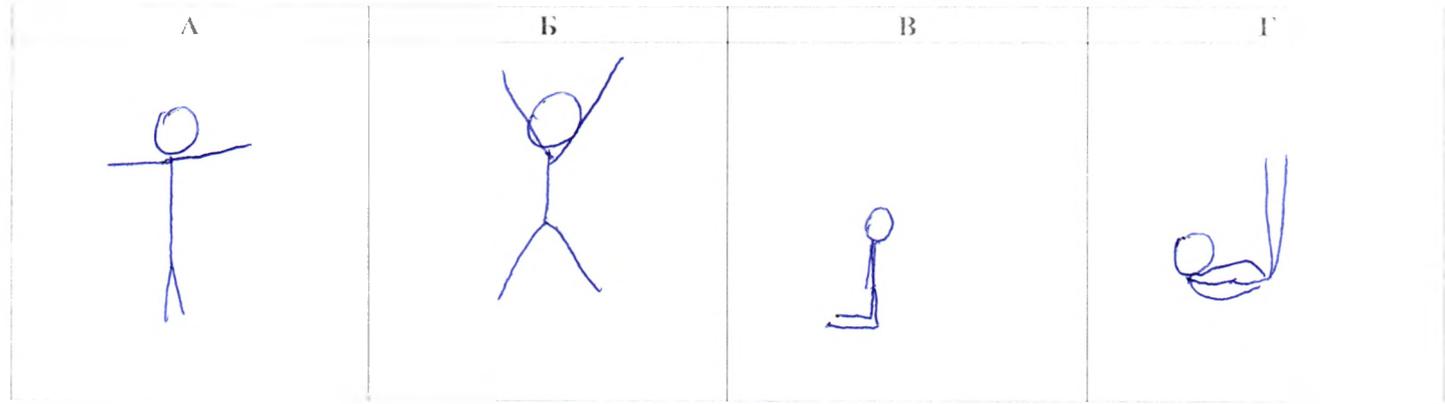
Задания в открытой форме

| | | | | |
|-----------------|-----------------|-----------|------------|----------|
| 24 + | 25 + | 26 + | 27 + | 28 |
| выносливость | процесс | групповой | растяжение | |
| 29 | 30 | 31 | 32 | 33 |
| перенативание - | специализация + | - | игровые + | либеро + |

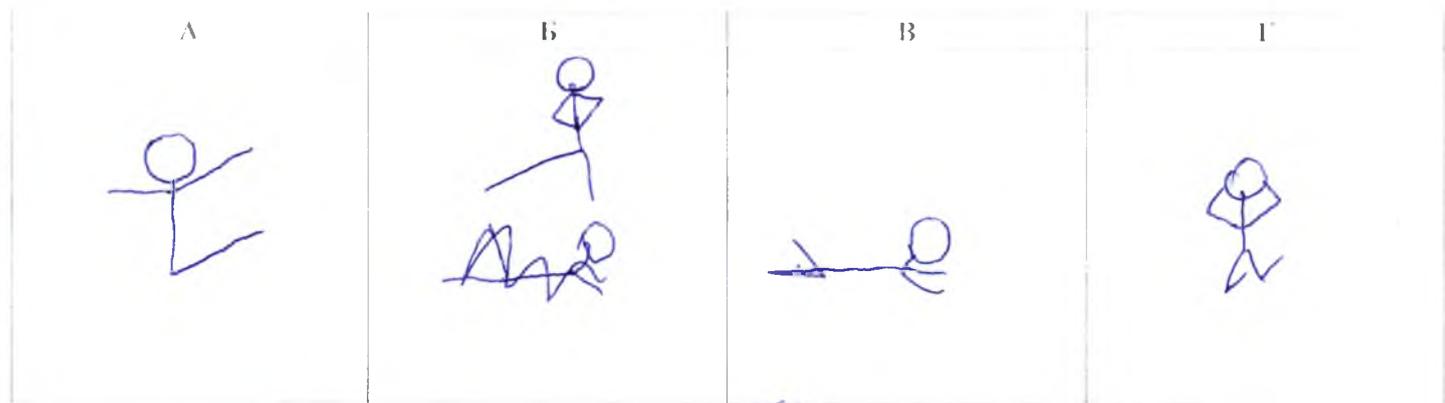
Задания, связанные с сопоставлениями

| | | | | |
|------|------|------|------|------|
| 34 - | 35 - | 36 + | 37 - | 38 + |
| А 2 | А 3 | А 3 | А 3 | А 2 |
| Б 1 | Б 2 | Б 2 | Б 1 | Б 1 |
| В 3 | В 1 | В 1 | В 2 | В 3 |

Графическое изображение
39.



40.



23

4

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2024 - 2025 учебный год
Теоретическая часть: 9 – 11 класс

Задания в закрытой форме

1. **Отличительным признаком физической культуры является:**
 - А – воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям;
 - Б – использование гигиенических факторов и оздоровительных сил природы;
 - В – высокими результатами в учебной, трудовой и спортивной деятельности;
 - Г – определенным образом организованная двигательная активность.
2. **Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение:**
 - А – развития резервных возможностей организма человека;
 - Б – физической подготовленности человека к жизни;
 - В – сохранения и восстановления здоровья;
 - Г – подготовки к профессиональной деятельности.
3. **Реализация основных принципов государственной политики в области физической культуры и спорта даёт возможность осуществлять физическую подготовку человека.....**
 - А – через систему образовательных учреждений.
 - Б – через физкультурно-спортивные клубы.
 - В – непрерывно в течении жизни.
 - Г – самостоятельно.
4. **Физические упражнения – это:**
 - А – такие двигательные действия, которые направлены на формирование двигательных умений и навыков;
 - Б – виды двигательных действий, направленные на морфологические и функциональные перестройки организма;
 - В – такие двигательные действия (включая их совокупности), которые направлены на реализацию задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям;
 - Г – виды двигательных действий, направленные на изменение форм телосложения и развитие физических качеств.
5. **Ритм как комплексная характеристика техники физических упражнений отражает:**
 - А – закономерный порядок распределения усилий во времени и пространстве, последовательность и меру их изменения (нарастание и уменьшение) в динамике действия;
 - Б – частоту движений в единицу времени;
 - В – взаимодействие внутренних и внешних сил в процессе движения;
 - Г – точность двигательного действия и его конечный результат.
6. **Нагрузку при выполнении упражнений, вызывающих увеличение частоты сердечных сокращений до 140-160 уд/мин., принято обозначать как:**
 - А – малую;
 - Б – среднюю;
 - В – большую;
 - Г – высокую.
7. **Какое из предложенных определений сформулировано некорректно:**
 - А – быстрота является качеством, от которого зависят скоростные характеристики движений;
 - Б – скорость передвижения в пространстве зависит от быстроты двигательной реакции;
 - В – сила проявляется в способности преодолевать сопротивление посредством мышечных напряжений;
 - Г – все предложенные определения сформулированы корректно?
8. **Отличительным признаком умения является:**
 - А – нестандартность параметров и результатов действия;

А

- Б — участие автоматизмов при осуществлении операций;
В — стереотипность параметров действия;
Г — сокращение времени выполнения действия.
9. Это изречение: « На Олимпиаде главное не победа, а участие» принадлежит:
А — президенту МОК Зигфрид Эдстрему;
Б — президенту США Рузвельту;
В — Пьеру де Кубертену;
Г — епископу собора Святого Петра.
10. В каком году впервые Олимпийские игры были проведены в Азии:
А — в 1960 г.;
Б — в 1964 г.;
В — в 1968 г.;
Г — в 2008 г.?
11. Какое событие произошло в сфере физической культуры и спорта в России в 1934 году:
А — принят физкультурный комплекс «Будь готов к труду и обороне» (БГТО);
Б — вводится новый физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО);
В — учрежден почётный знак «Отличник физической культуры и спорта»;
Г — отмечается всесоюзный день физкультурника?
12. Когда Всесоюзный совет физической культуры утвердил положение о комплексе ГТО:
А — 7 марта 1931 г.;
Б — 24 мая 1931 г.;
В — 8 июня 1933 г.;
Г — 1 июня 1934 г.?
13. Какую роль в жизни нашей страны сыграл комплекс «Готов к труду и обороне СССР»:
А — способствовал активизации физкультурно-спортивной работы среди населения;
Б — повышал патриотический и трудовой энтузиазм советского народа;
В — был важной мерой в оздоровлении населения;
Г — мешал созданию массовой базы спорта?
14. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:
А — 7 ступеней;
Б — 9 ступеней;
В — 11 ступеней;
Г — 18 ступеней.
15. Самый первый баскетбольный матч состоялся 21 декабря..... года в зале Спрингфилдского колледжа:
А — 1890;
Б — 1891;
В — 1894;
Г — 1895.
16. Первый чемпионат мира по баскетболу среди мужчин состоялся в 1950 году в:
А — США;
Б — СССР;
В — Германии;
Г — Аргентине.
17. В каких видах спорта из приведенного перечня соревновались женщины во время первых зимних олимпийских игр....
А — лыжные гонки;
Б — конькобежный спорт;
В — фигурное катание;
Г — биатлон?

18. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами....
- А угловой удар;
 - Б свободный удар;
 - В штрафной удар;
 - Г 11-метровый удар?
19. Первым чемпионом Европы по футболу стала команда:
- А Испании;
 - Б Италии;
 - В СССР;
 - Г Дании.
20. Какое минимальное количество игроков должно быть в гандбольной команде, при котором она допускается к игре:
- А 3;
 - Б 4;
 - В 5;
 - Г 6?
21. На каком расстоянии от мяча ставится «стенка», при выполнении штрафного удара в футболе?
- А не ближе 7,25 м
 - В не ближе 9,15 м
 - Б не ближе 9 м
 - Г не ближе 11 м
22. Какой способ удара по мячу в футболе, считается самым сильным?
- А пяткой
 - В внешней стороной стопы
 - Б средней подъёма
 - Г внутренней стороной стопы
23. С какого расстояния производится стрельба из электронного и пневматического оружия при сдаче норм ВФСК «ГТО»?
- А 10 м
 - Б 12 м
 - В 13 м
 - Г 15 м.

Задания в открытой форме

24. Способность противостоять утомлению в мышечной работе, требующей значительных силовых напряжений, обозначается как
25. Функциональные изменения в организме, обусловленные выполнением упражнений, обозначается как тренировочный
26. Одновременное выполнением несколькими занимающимися разных заданий, обозначается как способ организации занимающихся.
27. Закрытая механическая травма мягких тканей с нарушением их анатомической целостности в результате действия сил, превышающих предел эластичности этих тканей, обозначается как
28. Периоды биологического развития, в пределах которых формируются наиболее благоприятные условия совершенствования отдельных свойств организма и способностей человека, принято обозначать как
29. Вид основного скользящего шага, оставляющего характерный рисунок на льду, применяемый фигуристами для набора скорости или перехода от одного элемента к другому, называется.....
30. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как
31. Увеличение амплитуды движений под воздействием отягощений называют гибкостью.

32. Двигательная деятельность, упорядоченная в соответствии с условным «сюжетом» для усвоения учебного материала занимающимся, называется методом.
33. В волейболе каждая команда среди запасных игроков может иметь игрока защитного типа, которого называют

2033

Задания, связанные с сопоставлением

34. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название |
|--|-------------------|
| Волевое качество, проявляющееся в спокойном осознании спортсменом своих возможностей в процессе овладения мастерством и преимущества над соперником в ходе выступлений в соревнованиях | 1 - Уверенность |
| Свойство личности, определяющее готовность человека к усвоению, сохранению, развитию и использованию знаний и опыта, а также к разумному поведению | 2 - Интеллект |
| Стремление достичь намеченной цели, энергичное, активное преодоление препятствий на пути к достижению цели | 3 - Настойчивость |

35. Установите соответствие название термина с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название термина |
|--|--------------------------|
| Комплексе различных проявлений человека в определенной двигательной деятельности, в основе которых лежит понятие «сила» | 1 - Силовые способности |
| Способность противостоять утомлению, вызываемому относительно продолжительными мышечными напряжениями значительной величины | 2 - Силовая выносливость |
| Способность точно дифференцировать мышечные усилия различной величины и условиях непредвиденных ситуаций и смешанных режимов работы мышц | 3-Силовая ловкость |

36. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название |
|--|----------------------|
| Расположение и действия играющих в конкретном отрезке времени | 1 - Игровые действия |
| Специализированные действия, используемые игроками для достижения целей игры | 2 - Игровые приёмы |
| Комплексная двигательная реакция игрока на игровую ситуацию | 3 - Игровая ситуация |

37. Сопоставьте направленность основных разновидностей физической культуры и спорта с их принятыми обозначениями, обозначенными буквами, вписав в бланк ответов соответствующие цифры.

| Основные понятия | Направленность |
|------------------------------|--|
| Базовая физическая культура | Обеспечение физической подготовленности человека |
| Спорт | Сохранение и восстановление здоровья |
| Лечебная физическая культура | Достижение индивидуального максимума развития |

38. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название |
|---|-------------------------|
| Система физических упражнений с отягощениями, направленная на всестороннюю силовую подготовку и совершенствование телосложения путём развития мышц | эробика |
| Система циклических упражнений, требующих проявления выносливости и способствующая совершенствованию функциональных возможностей сердечно-сосудистой и дыхательной систем | Атлетическая гимнастика |
| Система физических упражнений, которые включают в себя выполнение сложных хореографических соединений танцевального характера под музыку | Трит- джем |

Задания, связанные с графическим изображением

39. Изобразите графически:

- А. Стойка, руки вперёд в стороны.
- Б. Стойка ноги врозь, руки вверх.
- В. Стойка на коленях.
- Г. Стойка на лопатках.

40. Изобразите графически:

- А. Сед углом, руки в стороны.
- Б. Выпад на правой, руки на пояс.
- В. Упор лёжа, правая нога вверх.
- Г. Присед, руки за голову.

Ключ
для проверки заданий по физической культуре
9-11 классы

Фамилия, Имя, Отчество Пашалин Арсений Павлович

к.л. 10А

Задания в закрытой форме

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| A- | B- | A- | B- | A+ | B+ | A- | B- | B- | B- |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| B- | A+ | A- | B- | B+ | A- | B+ | B- | B+ | B+ |
| 21 | 22 | 23 | | | | | | | |
| B+ | B+ | A+ | | | | | | | |

Задания в открытой форме

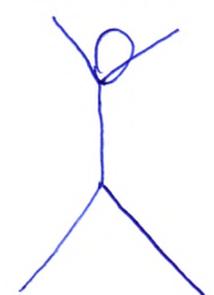
| | | | | |
|----------------|---------------|-----------|---------|----------------|
| 24 + | 25 + | 26 - | 27 | 28 |
| Выносливость - | Процесс | Групповые | Синхрон | |
| 29 - | 30 + | 31 | + 32 | + 33 |
| Переключались | Специализация | | Игровые | Любительские - |

Задания, связанные с сопоставлениями

| | | | | |
|------|------|------|------|------|
| 34 + | 35 + | 36 - | 37 - | 38 - |
| A 1 | A 1 | A 1 | A 1 | A 1 |
| B 2 | B 2 | B 2 | B 3 | B 2 |
| B 3 | B 3 | B 3 | B 3 | B 3 |

Графическое изображение

39.

| | | | |
|---|---|---|---|
| A | B | B | Г |
|  |  |  |  |

40.

| | | | |
|---|---|--|---|
| A | B | B | Г |
|  |  |  |  |

20

6.

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2024 - 2025 учебный год
Теоретическая часть: 9 – 11 класс

Задания в закрытой форме

1. **Отличительным признаком физической культуры является:**
 - А) воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям;
 - Б) использование гигиенических факторов и оздоровительных сил природы;
 - В) высокими результатами в учебной, трудовой и спортивной деятельности;
 - Г) определенным образом организованная двигательная активность.
2. **Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение:**
 - А) развития резервных возможностей организма человека;
 - Б) физической подготовленности человека к жизни;
 - В) сохранения и восстановления здоровья;
 - Г) подготовки к профессиональной деятельности.
3. **Реализация основных принципов государственной политики в области физической культуры и спорта даёт возможность осуществлять физическую подготовку человека....**
 - А) через систему образовательных учреждений.
 - Б) через физкультурно-спортивные клубы.
 - В) непрерывно в течении жизни.
 - Г) самостоятельно.
4. **Физические упражнения – это:**
 - А) такие двигательные действия, которые направлены на формирование двигательных умений и навыков;
 - Б) виды двигательных действий, направленные на морфологические и функциональные перестройки организма;
 - В) такие двигательные действия (включая их совокупности), которые направлены на реализацию задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям;
 - Г) виды двигательных действий, направленные на изменение форм телосложения и развитие физических качеств.
5. **Ритм как комплексная характеристика техники физических упражнений отражает:**
 - А) закономерный порядок распределения усилий во времени и пространстве, последовательность и меру их изменения (нарастание и уменьшение) в динамике действия;
 - Б) частоту движений в единицу времени;
 - В) взаимодействие внутренних и внешних сил в процессе движения;
 - Г) точность двигательного действия и его конечный результат.
6. **Нагрузку при выполнении упражнений, вызывающих увеличение частоты сердечных сокращений до 140-160 уд/мин., принято обозначать как:**
 - А) малую;
 - Б) среднюю;
 - В) большую;
 - Г) высокую.
7. **Какое из предложенных определений сформулировано некорректно:**
 - А) быстрота является качеством, от которого зависят скоростные характеристики движений;
 - Б) скорость передвижения в пространстве зависит от быстроты двигательной реакции;
 - В) сила проявляется в способности преодолевать сопротивление посредством мышечных напряжений;
 - Г) все предложенные определения сформулированы корректно?
8. **Отличительным признаком умения является:**
 - А) нестандартность параметров и результатов действия;

- Б участие автоматизмов при осуществлении операций;
 В стереотипность параметров действия;
 Г сокращение времени выполнения действия.
9. Это изречение: « На Олимпиаде главное не победа, а участие» принадлежит:
 А президенту МОК Зигфрид Эдетрему;
 Б президенту США Рузвельту;
 В Пьеру де Кубертену;
 Г епископу собора Святого Петра.
10. В каком году впервые Олимпийские игры были проведены в Азии:
 А в 1960 г.;
 Б в 1964 г.;
 В в 1968 г.;
 Г в 2008 г.?
11. Какое событие произошло в сфере физической культуры и спорта в России в 1934 году:
 А принят физкультурный комплекс «Будь готов к труду и обороне» (БГТО);
 Б вводится новый физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО);
 В учрежден почётный знак «Отличник физической культуры и спорта»;
 Г отмечается всесоюзный день физкультурника?
12. Когда Всесоюзный совет физической культуры утвердил положение о комплексе ГТО:
 А 7 марта 1931 г.;
 Б 24 мая 1931 г.;
 В 8 июня 1933 г.;
 Г 1 июня 1934 г.?
13. Какую роль в жизни нашей страны сыграл комплекс «Готов к труду и обороне СССР»:
 А способствовал активизации физкультурно-спортивной работы среди населения;
 Б повышал патриотический и трудовой энтузиазм советского народа;
 В был важной мерой в оздоровлении населения;
 Г мешал созданию массовой базы спорта?
14. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:
 А 7 ступеней;
 Б 9 ступеней;
 В 11 ступеней;
 Г 18 ступеней.
15. Самый первый баскетбольный матч состоялся 21 декабря..... года в зале Спрингфилдского колледжа:
 А 1890;
 Б 1891;
 В 1894;
 Г 1895.
16. Первый чемпионат мира по баскетболу среди мужчин состоялся в 1950 году в:
 А США;
 Б СССР;
 В Германии;
 Г Аргентине.
17. В каких видах спорта из приведенного перечня соревновались женщины во время первых зимних олимпийских игр....
 А лыжные гонки;
 Б конькобежный спорт;
 В фигурное катание;
 Г биатлон?

- 18. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами....
 - А - угловой удар;
 - Б - свободный удар;
 - В - штрафной удар;
 - Г - 11-метровый удар?
- 19. Первым чемпионом Европы по футболу стала команда:
 - А - Испании;
 - Б - Италии;
 - В - СССР;
 - Г - Дании.
- 20. Какое минимальное количество игроков должно быть в гандбольной команде, при котором она допускается к игре:
 - А - 3;
 - Б - 4;
 - В - 5;
 - Г - 6?
- 21. На каком расстоянии от мяча ставится «стенка», при выполнении штрафного удара в футболе?
 - А - не ближе 7,25 м
 - В - не ближе 9,15 м
 - Б - не ближе 9 м
 - Г - не ближе 11 м
- 22. Какой способ удара по мячу в футболе, считается самым сильным?
 - А - пяткой
 - В - внешней стороной стопы
 - Б - серединой подъёма
 - Г - внутренней стороной стопы
- 23. С какого расстояния производится стрельба из электронного и пневматического оружия при сдаче норм ВФСК «ЛГО»?
 - А - 10 м
 - Б - 12 м
 - В - 13 м
 - Г - 15 м.

Задания в открытой форме

- 24. Способность противостоять утомлению в мышечной работе, требующей значительных силовых напряжений, обозначается как
- 25. Функциональные изменения в организме, обусловленные выполнением упражнений, обозначается как тренировочный
- 26. Одновременное выполнение несколькими занимающимися разных заданий, обозначается как способ организации занимающихся.
- 27. Закрытая механическая травма мягких тканей с нарушением их анатомической целостности в результате действия сил, превышающих предел эластичности этих тканей, обозначается как
- 28. Периоды биологического развития, в пределах которых формируются наиболее благоприятные условия совершенствования отдельных свойств организма и способностей человека, принято обозначать как
- 29. Вид основного скользящего шага, оставляющего характерный рисунок на льду, применяемый фигуристами для набора скорости или перехода от одного элемента к другому, называется.....
- 30. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как
- 31. Увеличение амплитуды движений под воздействием отягощений называют гибкостью.

32. Двигательная деятельность, упорядоченная в соответствии с условным «сюжетом» для усвоения учебного материала занимающимися, называется методом.
33. В волейболе каждая команда среди запасных игроков может иметь игрока защитного типа, которого называют

Задания, связанные с сопоставлением

34. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название |
|--|-------------------|
| Волевое качество, проявляющееся в спокойном осознании спортсменом своих возможностей в процессе овладения мастерством и преимуществами над соперником в ходе выступлений в соревнованиях | 1 - Уверенность |
| Свойство личности, определяющее готовность человека к усвоению, сохранению, развитию и использованию знаний и опыта, а также к разумному поведению | 2 - Интеллект |
| Стремление достичь намеченной цели, энергичное, активное преодоление препятствий на пути к достижению цели | 3 - Настойчивость |

35. Установите соответствие название термина с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название термина |
|--|--------------------------|
| Комплексе различных проявлений человека в определенной двигательной деятельности, в основе которых лежит понятие «сила» | 1 - Силовые способности |
| Способность противостоять утомлению, вызываемому относительно продолжительными мышечными напряжениями значительной величины | 2 - Силовая выносливость |
| Способность точно дифференцировать мышечные усилия различной величины и условиях непредвиденных ситуаций и смешанных режимов работы мышц | 3-Силовая ловкость |

36. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название |
|---|----------------------|
| Расположение и действия играющих в конкретном отрезке времени | 1 - Игровые действия |
| Специализированные действия, используемые играющими для достижения целей игры | 2 - Игровые приёмы |
| Комплексная двигательная реакция игрока на игровую ситуацию | 3 - Игровая ситуация |

37. Сопоставьте направленность основных разновидностей физической культуры и спорта с их принятыми обозначениями, обозначенными буквами, вписав в бланк ответов соответствующие цифры.

| Основные понятия | Направленность |
|------------------------------|--|
| Базовая физическая культура | Обеспечение физической подготовленности человека |
| Спорт | Сохранение и восстановление здоровья |
| Лечебная физическая культура | Достижение индивидуального максимума развития |

4

38. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название |
|---|-------------------------|
| Система физических упражнений с отягощениями, направленная на всестороннюю силовую подготовку и совершенствование телосложения путём развития мышц | гробика |
| Система циклических упражнений, требующих проявления выносливости и способствующая совершенствованию функциональных возможностей сердечно-сосудистой и дыхательной систем | атлетическая гимнастика |
| Система физических упражнений, которые включают в себя выполнение сложных хореографических соединений танцевального характера под музыку | трет- джем |

Задания, связанные с графическим изображением

39. Изобразите графически:

- А. Стойка, руки вперёд в стороны.
- Б. Стойка ноги врозь, руки вверх.
- В. Стойка на коленях.
- Г. Стойка на лопатках.

40. Изобразите графически:

- А. Сед углом, руки в стороны.
- Б. Выпад на правой, руки на пояс.
- В. Упор лежа, правая нога вверх.
- Г. Присед, руки за голову.

Ключ
для проверки заданий по физической культуре
9-11 классы

Фамилия, Имя, Отчество Димаскина

кл. _____

Задания в закрытой форме

| | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|----------------|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| B - | B - | A - | A - | A + | B + | A - | B - | A - | B + |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| B - | A + | A + | B - | B + | A - | AB + | B - | B + | B + |
| 21 | 22 | 23 | | | | | | | |
| B + | B + | A + | | | | | | | |

Задания в открытой форме

| | | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------|
| ⁺²⁴ выносливость | ^{25 +} процесс | ⁺⁶ групповой | ⁺⁷ растяжка | 28 |
| ²⁹ перешагивание | ^{30 +} специализация | 31 | ⁺³² аэробное | ⁺³³ лидера |

Задания, связанные с сопоставлениями

| | | | | | | | | | |
|----|---|----|---|-----------------|---|-----------------|---|----|--|
| 34 | | 35 | | 36 ⁺ | | 37 ⁺ | | 38 | |
| A | 2 | A | 3 | A | 3 | A | 1 | A | |
| B | 1 | B | 2 | B | 2 | B | 3 | B | |
| B | 3 | B | 1 | B | 1 | B | 2 | B | |

Графическое изображение
39.

| | | | |
|---|---|---|---|
| A | B | B | Г |
| | | | |

40.

| | | | |
|---|---|---|---|
| A | B | B | Г |
| | | | |

227

100

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2024 - 2025 учебный год
Теоретическая часть: 9 – 11 класс**

Задания в закрытой форме

1. Отличительным признаком физической культуры является:

- А - воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям;
- Б - использование гигиенических факторов и оздоровительных сил природы;
- В - высокими результатами в учебной, трудовой и спортивной деятельности;
- Г - определенным образом организованная двигательная активность.

2. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение:

- А - развития резервных возможностей организма человека;
- Б - физической подготовленности человека к жизни;
- В - сохранения и восстановления здоровья;
- Г - подготовки к профессиональной деятельности.

3. Реализация основных принципов государственной политики в области физической культуры и спорта даёт возможность осуществлять физическую подготовку человека.....

- А - через систему образовательных учреждений.
- Б - через физкультурно-спортивные клубы.
- В - непрерывно в течении жизни.
- Г - самостоятельно.

4. Физические упражнения – это:

- А - такие двигательные действия, которые направлены на формирование двигательных умений и навыков;
- Б - виды двигательных действий, направленные на морфологические и функциональные перестройки организма;
- В - такие двигательные действия (включая их совокупности), которые направлены на реализацию задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям;
- Г - виды двигательных действий, направленные на изменение форм телосложения и развитие физических качеств.

5. Ритм как комплексная характеристика техники физических упражнений отражает:

- А - закономерный порядок распределения усилий во времени и пространстве, последовательность и меру их изменения (нарастание и уменьшение) в динамике действия;
- Б - частоту движений в единицу времени;
- В - взаимодействие внутренних и внешних сил в процессе движения;
- Г - точность двигательного действия и его конечный результат.

6. Нагрузку при выполнении упражнений, вызывающих увеличение частоты сердечных сокращений до 140-160 уд/мин., принято обозначать как:

- А - малую;
- Б - среднюю;
- В - большую;
- Г - высокую.

7. Какое из предложенных определений сформулировано некорректно:

- А - быстрота является качеством, от которого зависят скоростные характеристики движений;
- Б - скорость передвижения в пространстве зависит от быстроты двигательной реакции;
- В - сила проявляется в способности преодолевать сопротивление посредством мышечных напряжений;
- Г - все предложенные определения сформулированы корректно?

8. Отличительным признаком умения является:

- А - нестандартность параметров и результатов действия;

- Б – участие автоматизмов при осуществлении операций;
 - В – стереотипность параметров действия;
 - Г – сокращение времени выполнения действия.
9. Это изречение: « На Олимпиаде главное не победа, а участие» принадлежит:
- А – президенту МОК Зигфрид Эдстрему;
 - Б – президенту США Рузвельту;
 - В – Пьеру де Кубертену;
 - Г – епископу собора Святого Петра.
10. В каком году впервые Олимпийские игры были проведены в Азии:
- А – в 1960 г.;
 - Б – в 1964 г.;
 - В – в 1968 г.;
 - Г – в 2008 г.?
11. Какое событие произошло в сфере физической культуры и спорта в России в 1934 году:
- А – принят физкультурный комплекс «Будь готов к труду и обороне» (БГТО);
 - Б – вводится новый физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО);
 - В – учрежден почётный знак «Отличник физической культуры и спорта»;
 - Г – отмечается всесоюзный день физкультурника?
12. Когда Всесоюзный совет физической культуры утвердил положение о комплексе ГТО:
- А – 7 марта 1931 г.;
 - Б – 24 мая 1931 г.;
 - В – 8 июня 1933 г.;
 - Г – 1 июня 1934 г.?
13. Какую роль в жизни нашей страны сыграл комплекс «Готов к труду и обороне СССР»:
- А – способствовал активизации физкультурно-спортивной работы среди населения;
 - Б – повышал патриотический и трудовой энтузиазм советского народа;
 - В – был важной мерой в оздоровлении населения;
 - Г – вел к созданию массовой базы спорта?
14. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:
- А – 7 ступеней;
 - Б – 9 ступеней;
 - В – 11 ступеней;
 - Г – 18 ступеней.
15. Самый первый баскетбольный матч состоялся 21 декабря..... года в зале Спрингфилдского колледжа:
- А – 1890;
 - Б – 1891;
 - В – 1894;
 - Г – 1895.
16. Первый чемпионат мира по баскетболу среди мужчин состоялся в 1950 году в:
- А – США;
 - Б – СССР;
 - В – Германии;
 - Г – Аргентине.
17. В каких видах спорта из приведенного перечня соревновались женщины во время первых зимних олимпийских игр....
- А – льжные гонки;
 - Б – конькобежный спорт;
 - В – фигурное катание;
 - Г – биатлон?

- 18. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами...
 - А угловой удар;
 - Б свободный удар;
 - В штрафной удар;
 - Г 11-метровый удар?
- 19. Первым чемпионом Европы по футболу стала команда:
 - А Ненании;
 - Б Италии;
 - В СССР;
 - Г Дании.
- 20. Какое минимальное количество игроков должно быть в гандбольной команде, при котором она допускается к игре:
 - А 3;
 - Б 4;
 - В 5;
 - Г 6?
- 21. На каком расстоянии от мяча ставится «стенка», при выполнении штрафного удара в футболе?
 - А не ближе 7,25 м
 - В не ближе 9,15 м
 - Б не ближе 9 м
 - Г не ближе 11 м
- 22. Какой способ удара по мячу в футболе, считается самым сильным?
 - А пяткой
 - В внешней стороной стопы
 - Б серединой подъёма
 - Г внутренней стороной стопы
- 23. С какого расстояния производится стрельба из электронного и пневматического оружия при сдаче норм ВФСК «ЛТО»?
 - А 10 м
 - Б 12 м
 - В 13 м
 - Г 15 м

Задания в открытой форме

- 24. Способность противостоять утомлению в мышечной работе, требующей значительных силовых напряжений, обозначается как
- 25. Функциональные изменения в организме, обусловленные выполнением упражнений, обозначается как тренировочный
- 26. Одновременное выполнением несколькими занимающимися разных заданий, обозначается как способ организации занимающихся.
- 27. Закрывающая механическая травма мягких тканей с нарушением их анатомической целостности в результате действия сил, превышающих предел эластичности этих тканей, обозначается как
- 28. Периоды биологического развития, в пределах которых формируются наиболее благоприятные условия совершенствования отдельных свойств организма и способностей человека, принято обозначать как
- 29. Вид основного скользящего шага, оставляющего характерный рисунок на льду, применяемый фигуристами для набора скорости или перехода от одного элемента к другому, называется.....
- 30. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как
- 31. Увеличение амплитуды движений под воздействием отягощений называют гибкостью.

32. Двигательная деятельность, упорядоченная в соответствии с условным «сюжетом» для усвоения учебного материала занимающимися, называется методом.
33. В волейболе каждая команда среди запасных игроков может иметь игрока защитного типа, которого называют

Задания, связанные с сопоставлением

34. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название |
|--|-------------------|
| Волевое качество, проявляющееся в спокойном осознании спортсменом своих возможностей в процессе овладения мастерством и преимущества над соперником в ходе выступлений в соревнованиях | 1 - Уверенность |
| Свойство личности, определяющее готовность человека к усвоению, сохранению, развитию и использованию знаний и опыта, а также к разумному поведению | 2 - Интеллект |
| Стремление достичь намеченной цели, энергичное, активное преодоление препятствий на пути к достижению цели | 3 - Настойчивость |

35. Установите соответствие название термина с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название термина |
|--|-------------------------|
| Комплексе различных проявлений человека в определенной двигательной деятельности, в основе которых лежит понятие «сила» | 1 Силловые способности |
| Способность противостоять утомлению, вызываемому относительно продолжительными мышечными напряжениями значительной величины | 2 Силловая выносливость |
| Способность точно дифференцировать мышечные усилия различной величины и условиях непредвиденных ситуаций и сменанных режимов работы мышц | 3-Силловая ловкость |

36. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название |
|---|--------------------|
| Расположение и действия играющих в конкретном отрезке времени | 1 Игровые действия |
| Специализированные действия, используемые играющими для достижения целей игры | 2 Игровые приёмы |
| Комплексная двигательная реакция игрока на игровую ситуацию | 3 Игровая ситуация |

37. Сопоставьте направленность основных разновидностей физической культуры и спорта с их принятыми обозначениями, обозначенными буквами, вписав в бланк ответов соответствующие цифры.

| Основные понятия | Направленность |
|------------------------------|--|
| Базовая физическая культура | Обеспечение физической подготовленности человека |
| Спорт | Защита и восстановление здоровья |
| Лечебная физическая культура | Достижение индивидуального максимума развития |

38. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название |
|---|-------------------------|
| Система физических упражнений с отягощениями, направленная на всестороннюю силовую подготовку и совершенствование телосложения путём развития мышц | гробика |
| Система циклических упражнений, требующих проявления выносливости и способствующая совершенствованию функциональных возможностей сердечно-сосудистой и дыхательной систем | Атлетическая гимнастика |
| Система физических упражнений, которые включают в себя выполнение сложных хореографических соединений танцевального характера под музыку | Трит- джем |

Задания, связанные с графическим изображением

39. Изобразите графически:

- А. Стойка, руки вперёд в стороны.
- Б. Стойка ноги врозь, руки вверх.
- В. Стойка на коленях.
- Г. Стойка на лопатках.

40. Изобразите графически:

- А. Сед углом, руки в стороны.
- Б. Выпад на правой, руки на пояс.
- В. Упор лёжа, правая нога вверх.
- Г. Присед, руки за голову.

166

Ключ
для проверки заданий по физической культуре
9-11 классы

Фамилия, Имя, Отчество Курмов Данил Иванович кл. 9

Задания в закрытой форме

| | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Г + | Б + | В + | В - | А + | Б + | Б + | В - | А - | Б + |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Б - | А + | А + | В - | Б + | А - | А - | В + | Б + | В + |
| 21 | 22 | 23 | | | | | | | |
| В + | Б + | А + | | | | | | | |

Задания в открытой форме

| | | | | |
|----------------|---------|--------------|---------|--------------|
| 24 + | 25 + | 26 - | 27 - | 28 - |
| Вывод симфонии | процесс | качественный | сигнал | рост |
| 29 - | 30 - | 31 + | 32 - | 33 - |
| стен | робота | школа | процесс | оборудование |

Задания, связанные с сопоставлениями

| | | | | |
|------|------|------|------|------|
| 34 + | 35 + | 36 + | 37 + | 38 - |
| А 1 | А 1 | А 3 | А 4 | А 2 |
| Б 2 | Б 2 | Б 1 | Б 3 | Б 3 |
| В 3 | В 3 | В 2 | В 2 | В 1 |

Графическое изображение

39.

| | | | |
|---|---|---|---|
| А | Б | В | Г |
| | | | |

40.

| | | | |
|---|---|---|---|
| А | Б | В | Г |
| | | | |

24

1

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2024 - 2025 учебный год
Теоретическая часть: 9 – 11 класс**

Задания в закрытой форме

1. **Отличительным признаком физической культуры является:**
 - А – воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям;
 - Б – использование гигиенических факторов и оздоровительных сил природы;
 - В – высокими результатами в учебной, трудовой и спортивной деятельности;
 - Г – определенным образом организованная двигательная активность.
2. **Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение:**
 - А – развития резервных возможностей организма человека;
 - Б – физической подготовленности человека к жизни;
 - В – сохранения и восстановления здоровья;
 - Г – подготовки к профессиональной деятельности.
3. **Реализация основных принципов государственной политики в области физической культуры и спорта даёт возможность осуществлять физическую подготовку человека.....**
 - А – через систему образовательных учреждений.
 - Б – через физкультурно-спортивные клубы.
 - В – непрерывно в течении жизни.
 - Г – самостоятельно.
4. **Физические упражнения – это:**
 - А – такие двигательные действия, которые направлены на формирование двигательных умений и навыков;
 - Б – виды двигательных действий, направленные на морфологические и функциональные перестройки организма;
 - В – такие двигательные действия (включая их совокупности), которые направлены на реализацию задач физического воспитания, сформированы и организованы по его закономерностям;
 - Г – виды двигательных действий, направленные на изменение форм телосложения и развитие физических качеств.
5. **Ритм как комплексная характеристика техники физических упражнений отражает:**
 - А – закономерный порядок распределения усилий во времени и пространстве, последовательность и меру их изменения (нарастание и уменьшение) в динамике действия;
 - Б – частоту движений в единицу времени;
 - В – взаимодействие внутренних и внешних сил в процессе движения;
 - Г – точность двигательного действия и его конечный результат.
6. **Нагрузку при выполнении упражнений, вызывающих увеличение частоты сердечных сокращений до 140-160 уд/мин., принято обозначать как:**
 - А – малую;
 - Б – среднюю;
 - В – большую;
 - Г – высокую.
7. **Какое из предложенных определений сформулировано некорректно:**
 - А – быстрота является качеством, от которого зависят скоростные характеристики движений;
 - Б – скорость передвижения в пространстве зависит от быстроты двигательной реакции;
 - В – сила проявляется в способности преодолевать сопротивление посредством мышечных напряжений;
 - Г – все предложенные определения сформулированы корректно?
8. **Отличительным признаком умения является:**
 - А – нестандартность параметров и результатов действия;

Б – участие автоматизмов при осуществлении операций;

В – стереотипность параметров действия;

Г – сокращение времени выполнения действия.

9. Это изречение: « На Олимпиаде главное не победа, а участие» принадлежит:

А – президенту МОК Зигфрид Элетрему;

Б – президенту США Рузвельту;

В – Пьеру де Кубертену;

Г – епископу собора Святого Петра.

10. В каком году впервые Олимпийские игры были проведены в Азии:

А – в 1960 г.;

Б – в 1964 г.;

В – в 1968 г.;

Г – в 2008 г.?

11. Какое событие произошло в сфере физической культуры и спорта в России в 1934 году:

А – принят физкультурный комплекс «Будь готов к труду и обороне» (БГТО);

Б – вводится новый физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО);

В – учрежден почётный знак «Отличник физической культуры и спорта»;

Г – отмечается всесоюзный день физкультурника?

12. Когда Всесоюзный совет физической культуры утвердил положение о комплексе ГТО:

А – 7 марта 1931 г.;

Б – 24 мая 1931 г.;

В – 8 июня 1933 г.;

Г – 1 июня 1934 г.?

13. Какую роль в жизни нашей страны сыграл комплекс «Готов к труду и обороне СССР»:

А – способствовал активизации физкультурно-спортивной работы среди населения;

Б – повышал патриотический и трудовой энтузиазм советского народа;

В – был важной мерой в оздоровлении населения;

Г – мешал созданию массовой базы спорта?

14. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:

А – 7 ступеней;

Б – 9 ступеней;

В – 11 ступеней;

Г – 18 ступеней.

15. Самый первый баскетбольный матч состоялся 21 декабря..... года в зале Спрингфилдского колледжа:

А – 1890;

Б – 1891;

В – 1894;

Г – 1895.

16. Первый чемпионат мира по баскетболу среди мужчин состоялся в 1950 году в:

А – США;

Б – СССР;

В – Германии;

Г – Аргентине.

17. В каких видах спорта из приведенного перечня соревновались женщины во время первых зимних олимпийских игр....

А – лыжные гонки;

Б – конькобежный спорт;

В – фигурное катание;

Г – биатлон?

18. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами....
- А угловой удар;
 Б свободный удар;
 В штрафной удар;
 Г 11-метровый удар?
19. Первым чемпионом Европы по футболу стала команда:
- А Испании;
 Б Италии;
 В СССР;
 Г Дании.
20. Какое минимальное количество игроков должно быть в гандбольной команде, при котором она допускается к игре:
- А 3;
 Б 4;
 В 5;
 Г 6?
21. На каком расстоянии от мяча ставится «стенка», при выполнении штрафного удара в футболе?
- А не ближе 7,25 м
 В не ближе 9,15 м
 Б не ближе 9 м
 Г не ближе 11 м
22. Какой способ удара по мячу в футболе, считается самым сильным?
- А пяткой
 В внешней стороной стопы
 Б средней подъёма
 Г внутренней стороной стопы
23. С какого расстояния производится стрельба из электронного и пневматического оружия при сдаче норм ВФСК «АГО»?
- А 10 м
 Б 12 м
 В 13 м
 Г 15 м.

Задания в открытой форме

24. Способность противостоять утомлению в мышечной работе, требующей значительных силовых напряжений, обозначается как
25. Функциональные изменения в организме, обусловленные выполнением упражнений, обозначается как тренировочный
26. Одновременное выполнение несколькими занимающимися разных заданий, обозначается как способ организации занимающихся.
27. Закрывающая механическая травма мягких тканей с нарушением их анатомической целостности в результате действия сил, превышающих предел эластичности этих тканей, обозначается как
28. Периоды биологического развития, в пределах которых формируются наиболее благоприятные условия совершенствования отдельных свойств организма и способностей человека, принято обозначать как
29. Вид основного скользящего шага, оставляющего характерный рисунок на льду, применяемый фигуристами для набора скорости или перехода от одного элемента к другому, называется.....
30. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как
31. Увеличение амплитуды движений под воздействием отягощений называют гибкостью.

32. Двигательная деятельность, упорядоченная в соответствии с условным «сюжетом» для усвоения учебного материала занимающимися, называется методом.
33. В волейболе каждая команда среди запасных игроков может иметь игрока защитного типа, которого называют

Задания, связанные с сопоставлением

34. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название |
|--|-------------------|
| Волевое качество, проявляющееся в спокойном осознании спортсменом своих возможностей в процессе овладения мастерством и преимущества над соперником в ходе выступлений в соревнованиях | 1 - Уверенность |
| Свойство личности, определяющее готовность человека к усвоению, сохранению, развитию и использованию знаний и опыта, а также к разумному поведению | 2 - Интеллект |
| Стремление достичь намеченной цели, энергичное, активное преодоление препятствий на пути к достижению цели | 3 - Настойчивость |

35. Установите соответствие название термина с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название термина |
|--|--------------------------|
| Комплексе различных проявлений человека в определенной двигательной деятельности, в основе которых лежит понятие «сила» | 1 – Силовые способности |
| Способность противостоять утомлению, вызываемому относительно продолжительными мышечными напряжениями значительной величины | 2 – Силовая выносливость |
| Способность точно дифференцировать мышечные усилия различной величины и условиях непредвиденных ситуаций и смешанных режимов работы мышц | 3-Силовая ловкость |

36. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название |
|---|----------------------|
| Расположение и действия играющих в конкретном отрезке времени | 1 – Игровые действия |
| Специализированные действия, используемые играющими для достижения целей игры | 2 – Игровые приёмы |
| Комплексная двигательная реакция игрока на игровую ситуацию | 3 – Игровая ситуация |

37. Сопоставьте направленность основных разновидностей физической культуры и спорта с их принятыми обозначениями, обозначенными буквами, вписав в бланк ответов соответствующие цифры.

| Основные понятия | Направленность |
|------------------------------|--|
| Базовая физическая культура | Обеспечение физической подготовленности человека |
| Спорт | Охранение и восстановление здоровья |
| Лечебная физическая культура | Достижение индивидуального максимума развития |

38. Установите соответствие названия с его содержанием, запишите соответствие цифрами.

| Содержание | Название |
|---|-------------------------|
| Система физических упражнений с отягощениями, направленная на всестороннюю силовую подготовку и совершенствование телосложения путём развития мышц | гробика |
| Система циклических упражнений, требующих проявления выносливости и способствующая совершенствованию функциональных возможностей сердечно-сосудистой и дыхательной систем | атлетическая гимнастика |
| Система физических упражнений, которые включают в себя выполнение сложных хореографических соединений танцевального характера под музыку | трит- джем |

Задания, связанные с графическим изображением

39. Изобразите графически:

- А. Стойка, руки вперёд в стороны.
- Б. Стойка ноги врозь, руки вверх.
- В. Стойка на коленях.
- Г. Стойка на лопатках.

40. Изобразите графически:

- А. Сед углом, руки в стороны.
- Б. Выпад на правой, руки на пояс.
- В. Упор лёжа, правая нога вверх.
- Г. Присед, руки за голову.

1. Теоретико-методическое задание

Инструкция по выполнению заданий

Уважаемые участники!

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

Задания с № 1 по № 32 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ в каждом задании. Ответ в виде буквы внесите в бланк ответов под соответствующим номером.

Задания № 33-39 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания.

Задание № 40 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания.

Будьте внимательны при чтении заданий, аккуратно и разборчиво вписывайте ответы в бланк ответов в соответствующий номер. При ошибочном ответе зачеркните неправильный ответ и рядом аккуратно напишите правильный ответ.

Желаем удачи!

1. Составные здорового образа жизни:

- А) рациональное питание, успешная учеба, двигательная активность
- Б) режим дня, двигательная активность, развитие творческих способностей
- В) гигиена, режим дня, подготовка к будущей профессиональной деятельности
- Г) режим дня, гигиена, рациональное питание, двигательная активность

2. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется;

- А) колонна
- Б) интервал
- В) шеренга
- Г) линия

3. Строевые упражнения – это:

- А) попеременно двухшажный ход;
- Б) низкий старт;
- В) повороты на месте, перестроения;
- Г) верхняя подача.

4. Гибкость – это способность

- А) выполнять движения с большой амплитудой
- Б) преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий
- В) совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени
- Г) к двигательному выполнению какой-либо деятельности без снижения ее эффективности

5. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?

- А) головой,
- Б) ногой,
- В) рукой,
- Г) туловищем,

6. Способ прыжков в высоту, изучаемый в школе:

- а) «перекидной»;
б) «волна»;
в) «флон»;
г) «перешагивание».

6-25

7. Когда прошли первые олимпийские игры в древней Греции?

- А) 778 г. до н.э.
Б) 776 г. до н.э.
В) 876 г. до н.э.
Г) 1896 г. н.э.

8. В какой спортивной игре нет врагара?

- а) футбол.
б) хоккей.
в) баскетбол.
г) водное поло.

9. При растяжении мышц необходимо:

- А) наложить стерильную повязку и пину на место растяжения
Б) протереть место растяжения перекисью водорода и наложить стерильную повязку
В) наложить на место растяжения стерильную повязку, выше места растяжения жгут
Г) положить на место растяжения холодный компресс и тугую повязку

10. Чем отличается кроссовый бег от длительного бега?

- а) техникой бега.
б) скоростью бега.
в) местом проведения запятий.
г) работой рук.

11. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год;
б) один раз в два года;
в) один раз в три года;
г) один раз в четыре года.

12. Международная организация, созданная по инициативе барона Пьера де Кубертена для возрождения Олимпийских игр, сокращенно называется:

- А) МОК
Б) ОКР
В) НОК
Г) БНОК

13. Основным спортом для развития координации движения является:

- А) баскетбол
Б) гимнастика
В) легкая атлетика
В) шахматы

14. Волейбол как спортивная игра появилась в конце XIX века:

- А) в США
Б) Канаде
В) Японии
Г) Германии

15. «Королевой спорта» называют вид спорта:

- А) плавание
- Б) лыжный спорт
- В) художественную гимнастику
- Г) лёгкую атлетику

6-25

3

16. Приёмом игры в баскетбол является:

- А) остановка прыжком
- Б) нижняя прямая подача
- В) бросок в ворота соперника
- Г) остановка катящегося мяча подошвой

17. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость:

- а) подтягивание в висе на перекладине.
- б) прыжки в длину с места.
- в) наклон вперед из положения сидя ноги врозь.
- г) кувырок вперед.

18. Где зародились Олимпийские игры?

- А) Древняя Русь;
- Б) Римская Империя;
- В) Древняя Греция;
- Г) Византия.

19. Как звучит девиз Олимпийского движения?

- А) Быстрее! Выше! Сильнее!
- Б) Победа! Слава! Богатство!
- В) Мир! Дружба! Братство!
- Г) Победы! Рекорды! Достижения!

20. Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране?

- А) 1952 г. и 2010 г.
- Б) 1972 г. и 2006 г.
- В) 1988 г. и 2002 г.
- Г) 1980 г. и 2014 г.

21. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2018 году в России?

- А) Чемпионат Мира по хоккею;
- Б) Чемпионат Мира по футболу;
- В) Чемпионат Мира по лёгкой атлетике;
- Г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.

22. Какие упражнения не используют для воспитания силы?

- А) бег в медленном темпе;
- Б) прыжки с возвышения;
- В) махи руками;
- Г) подтягивание.

23. Какой из видов спорта относится к игровым?

- А) фехтование;
- Б) борьба;
- В) хоккей;
- Г) биатлон.

24. К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?

- а) спортивная гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) акробатика;
- г) триатлон.

6.25

4

25. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?

- а) целеустремленность;
- б) трудолюбие;
- в) смелость;
- г) выносливость.

26. На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брусья;
- б) бревно;
- в) конь;
- г) кольца.

27. Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?

- а) бобслей;
- б) гребля;
- в) парусный спорт;
- г) водное поло.

28. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

- а) прыжок с шестом;
- б) опорный прыжок;
- в) прыжок с парашютом;
- г) прыжок в воду.

29. После какой команды принимается основная стойка?

- а) На старт!
- б) Равняйся!
- в) Смирно!
- г) Вольно!

30. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;
- б) солнце, воздух, вода;
- в) выступление в соревнованиях;
- г) физический труд.

31. К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

- а) словесного воздействия;
- б) игровой;
- в) наглядного воздействия;
- г) повторный.

32. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины;
- б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
- в) глаза находятся на уровне перекладины;
- г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

33. Потергиости и обморожения характерны при занятиях отдыхе
(видом спорта)
34. Внешние признаки утомления — это отдышка
35. Назовите вид спорта первого олимпийского чемпиона, представителя нашей страны, Николая Панина-Коломенкина Футбол
36. Победителей Олимпийских игр в Древней Греции называли пиктель
37. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространённый в игровых видах спорта: мяч
38. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется гибкость
39. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется стойка

В данном задании соотнесите цифре в правом столбце букву в левом столбце и впишите в бланк ответа (например, 1Б и т.д.)

40. Какое количество игроков находится на площадке во время игры в указанном виде спорта?

| | | |
|------------------------|---|-------|
| 1 Баскетбол | Г | А) 7 |
| 2 Волейбол | А | Б) 11 |
| 3 Футбол | В | В) 6 |
| 4 Ручной мяч (гандбол) | Б | Г) 5 |

Федяев 6

БЛАНК ОТВЕТОВ

6.25

6

| | | | | |
|------------|-----|-------------------------|--------|----------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Г + | Б + | В + | А + | В + |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| А - | Б + | В + | Б - | Б - |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| В - | А + | Б + | А + | Г + |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| А + | Б - | В + | А + | В - |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| В - | Г + | В + | Б + | Г + |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| В - | А + | В - | Г - | Б + |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 |
| А + | А + | ошибка от гущина Рундал | | |
| | | - | - | - |
| 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| ошибка мяч | мяч | видность | стойка | Г 1 А 2 В 3 Б 4 - |
| + | + | + | - | |

25

Школьный этап
5-6 класс

1. Теоретико-методическое задание

*Инструкция по выполнению заданий
Уважаемые участники!*

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

Задания с № 1 по № 32 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ в каждом задании. Ответ в виде буквы внесите в бланк ответов под соответствующим номером.

Задания № 33-39 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания.

Задание № 40 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания.

Будьте внимательны при чтении заданий, аккуратно и разборчиво вписывайте ответы в бланк ответов в соответствующий номер. При ошибочном ответе зачеркните неправильный ответ и рядом аккуратно напишите правильный ответ.

Желаем удачи!

1. Слагаемые здорового образа жизни:

- А) рациональное питание, усердная учеба, двигательная активность
- Б) режим дня, двигательная активность, развитие творческих способностей
- В) гигиена, режим дня, подготовка к будущей профессиональной деятельности
- Г) режим дня, гигиена, рациональное питание, двигательная активность

2. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:

- А) колонна
- Б) интервал
- В) шеренга
- Г) линия

3. Строевые упражнения – это:

- А) попеременно двухшажный ход
- Б) связный старт
- В) повороты на месте, перестроения
- Г) верхняя подача

4. Гибкость – это способность

- А) выполнять движения с большой амплитудой
- Б) преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий
- В) совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени
- Г) к длительному выполнению какой-либо деятельности без снижения ее эффективности

5. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?

- а) головой,
- б) ногой,
- в) рукой,
- г) туловищем.

6. Способ прыжков в высоту, изучаемый в школе:

- а) «перекидной»;
- б) «волна»;
- в) «флон»;
- г) «перенагивание».

7. Когда прошли первые олимпийские игры в древней Греции?

- А) 778г. до н.э
- Б) 776 г. до н.э
- В) 876 г. до н.э
- Г) 1896 г. н.э

8. В какой спортивной игре нет вратаря?

- а) футбол.
- б) хоккей,
- в) баскетбол.
- г) водное поло.

9. При растяжении мышц необходимо:

- А) наложить стерильную повязку и пину на место растяжения
- Б) протереть место растяжения перекисью водорода и наложить стерильную повязку
- В) наложить на место растяжения стерильную повязку, выше места растяжения жгут
- Г) положить на место растяжения холодный компресс и тугую повязку

10. Чем отличается кроссовый бег от длительного бега?

- а) техникой бега,
- б) скоростью бега,
- в) местом проведения занятий,
- г) работой рук.

11. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год;
- б) один раз в два года;
- в) один раз в три года;
- г) один раз в четыре года.

12. Международная организация, созданная по инициативе барона Пьера де Кубертена для возрождения Олимпийских игр, сокращенно называется:

- А) МОК
- Б) ОКР
- В) НОК
- Г) БНОК

13. Основным спортом для развития координации движения является:

- А) баскетбол
- Б) гимнастика
- В) легкая атлетика
- В) шахматы

14. Волейбол как спортивная игра появилась в конце XIX века:

- А) в США
- Б) Канаде
- В) Японии
- Г) Германии

15. «Королевой спорта» называют вид спорта:

- А) плавание
- Б) лыжный спорт
- В) художественную гимнастику
- Д) лёгкую атлетику

16. Приемом игры в баскетбол является:

- А) остановка прыжком
- Б) нижняя прямая подача
- В) бросок в ворота соперника
- Г) остановка катящегося мяча подошвой

17. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость:

- а) подтягивание в висе на перекладине.
- б) прыжки в длину с места.
- в) наклон вперед из положения сидя ноги врозь.
- г) кувырок вперед.

18. Где зародились Олимпийские игры?

- А) Древняя Русь;
- Б) Римская Империя;
- В) Древняя Греция;
- Г) Византия.

19. Как звучит девиз Олимпийского движения?

- А) Быстрее! Выше! Сильнее!
- Б) Победа! Слава! Богатство!
- В) Мир! Дружба! Братство!
- Г) Победы! Рекорды! Достижения!

20. Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране?

- А) 1952 г. и 2010 г.
- Б) 1972 г. и 2006 г.
- В) 1988 г. и 2002 г.
- Г) 1980 г. и 2014 г.

21. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2018 году в России?

- А) Чемпионат Мира по хоккею;
- Б) Чемпионат Мира по футболу;
- В) Чемпионат Мира по лёгкой атлетике;
- Г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.

22. Какие упражнения используют для воспитания силы?

- А) бег в медленном темпе;
- Б) прыжки с возвышения;
- В) махи руками;
- Г) подтягивание.

23. Какой из видов спорта относится к игровым?

- А) фехтование;
- Б) борьба;
- В) хоккей;
- Г) биатлон.

24. К какому виду спорта относятся бег, и прыжки, и метания?

648

- а) спортивная гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) акробатика;
- г) триатлон.

25. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?

- а) целеустремленность;
- б) трудолюбие;
- в) смелость;
- г) выносливость.

26. На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брусья;
- б) бревно;
- в) копь;
- г) кольца.

27. Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?

- а) бобслей;
- б) гребля;
- в) парусный спорт;
- г) водное поло.

28. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

- а) прыжок с шестом;
- б) опорный прыжок;
- в) прыжок с парашютом;
- г) прыжок в воду.

29. После какой команды принимается основная стойка?

- а) На старт!
- б) Равняйсь!
- в) Смирно!
- г) Вольно!

30. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;
- б) солнце, воздух, вода;
- в) выступление в соревнованиях;
- г) физический труд.

31. К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

- а) словесного воздействия;
- б) игровой;
- в) наглядного воздействия;
- г) повторный.

32. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины;
- б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
- в) глаза находятся на уровне перекладины;
- г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

33. Потертости и обморожения характерны при занятиях плавание
(видом спорта)
34. Внешние признаки утомления — это усталость
35. Назовите вид спорта первого олимпийского чемпиона, представителя нашей страны, Николая Панина-Коломенкина легкая атлетика
36. Победителей Олимпийских игр в Древней Греции называли
37. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространённый в игровых видах спорта: мяч
38. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется выносливость
39. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется

В данном задании соотнесите цифре в правом столбце букву в левом столбце и впишите в бланк ответа (например, 1Б и т.д.)

40. Какое количество игроков находится на площадке во время игры в указанном виде спорта?

| | | |
|------------------------|----------|-------|
| 1 Баскетбол | <u>2</u> | А) 7 |
| 2 Волейбол | <u>6</u> | Б) 11 |
| 3 Футбол | <u>а</u> | В) 6 |
| 4 Ручной мяч (гандбол) | <u>д</u> | Г) 5 |

БЛАНК ОТВЕТОВ

| | | | | |
|-----|-----|------------------|-----------|--------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 + | д + | в + | а + | в + |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 2 + | в - | в + | в - | д - |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 2 + | 2 - | д + | - | 2 + |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| а + | в + | в + | а + | 2 + |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| д + | 2 + | в + | д + | 2 + |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| в. | в | а | а | д |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 |
| а + | + | Гласные | Зеталость | Легкая атлетика |
| | а | - | - | - |
| 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| - | - | Выходи- вость | ~ | 1-2 2-в 3-а 4-д |
| | мяч | | (22) | - |

20. Лёгкая атлетика представлена большим количеством соревновательных упражнений, которые объединены в...

Отметьте все позиции!

- | | |
|-------------------|-----------------|
| а) метания | д) запрыгивания |
| б) перепрыгивания | е) прыжки |
| в) ходьбу | ж) догонялки |
| г) многоборья | з) бег |

21. Сколько лет отделяет XXII Олимпийские зимние игры от Игр XXII Олимпиады?

22. В каком году, в России, проводился Чемпионат мира по футболу?

23. На 138-й сессии Международного олимпийского комитета было единогласно принято решение впервые в истории изменить олимпийский девиз. К фразе «Быстрее, выше, сильнее» было добавлено слово «___?___».

24. Сколько огневых рубежей преодолевает спортсмен во время эстафеты в биатлонной гонке?

25. Один временной отрезок игры в футболе, равный 45 минутам, называется...

26. Вставьте пропущенные слова в Государственный гимн России.

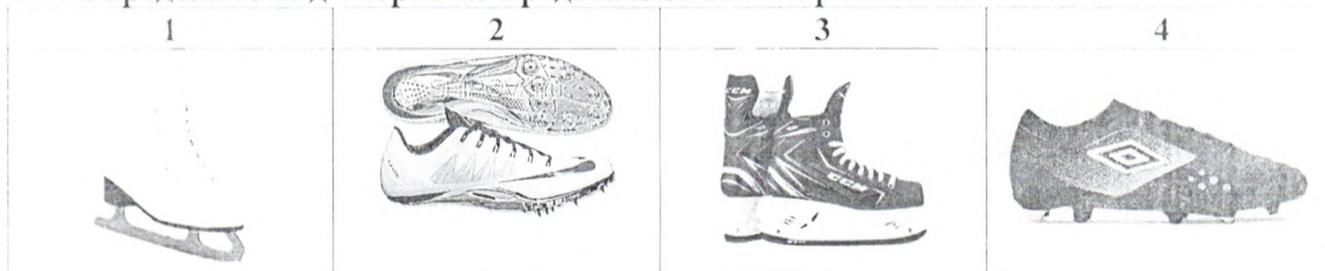
Широкий простор для мечты и для 1

Грядущие нам 2 года.

Нам 3 дает 4 верность Отчизне.

Так 5, так 6 и так будет всегда!

27. Определите вид спорта по представленным картинкам.



28. Установите соответствие между прославленными спортсменами Челябинской области и видом спорта, в котором они выступали.

| Спортсмен | | Вид спорта | |
|-----------|---------------------|------------|----------------------|
| 1 | Шумаков Алексей | 1 | Скелетон |
| 2 | Медведева Ольга | 2 | Лыжные гонки |
| 3 | Сидько Елена | 3 | Греко-римская борьба |
| 4 | Трегьяков Александр | 4 | Лёгкая атлетика |
| 5 | Мастеркова Светлана | 5 | Биатлон |

11. Кто из отечественных гимнастов занимает второе место в истории Олимпийских игр по количеству завоеванных олимпийских медалей (18) во всех видах спорта, из которых 9 были золотыми?

- а) Людмила Турищева
 б) Лариса Латынина
 в) Николай Андрианов
 г) Алексей Немов

12. Какой национальности был инициатор возрождения Олимпийских игр и олимпийского движения Пьер де Кубертен?

- а) итальянец
 б) грек
 в) француз
 г) немец

13. Спортсмены с нарушением слуха, зрения и опорно-двигательного аппарата участвуют в международных спортивных соревнованиях которые называются...

- а) Игры Паралимпийцев
 б) Игры Паралимпиады
 в) Паралимпийские игры
 г) Адаптивные игры

14. При передвижении на лыжах по дистанции необходимо строго соблюдать интервалы между занимающимися. Они должны составлять...

- а) по равнине 1-2 м, при спусках не менее 10 м
 б) по равнине 2-3 м, при спусках не менее 20 м
 в) по равнине 3-4 м, при спусках не менее 30 м
 г) по равнине 4-5 м, при спусках не менее 40 м

15. Сколько точек для вбрасывания шайбы на площадке для игры в хоккей?

- а) 4 точки
 б) 5 точек
 в) 8 точек
 г) 9 точек

16. Продолжительность игры в гандбол составляет ...

- а) Два тайма по 30 мин.
 б) Два тайма по 45 мин.
 в) Четыре четверти по 15 мин.
 г) Три периода по 20 мин.

17. Какие цвета используются в боксе для обозначения углов ринга?

- а) красный, синий
 б) синий, белый
 в) красный, синий, белый
 г) синий, зелёный, белый

18. Какой вариант перемещения не используется для подъёма в гору на лыжах?

Отметьте все позиции!

- а) «ёлочкой»
 б) «упором»
 в) «шлугом»
 г) «лесенкой»

19. Что из перечисленного относится к слагаемым здорового образа жизни человека?

Отметьте все позиции!

- а) внешняя среда
 б) режим дня
 в) прохождение диспансеризации
 г) гигиенические факторы
 д) рациональное питание
 е) отпуск

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2024 - 2025 учебный год
Теоретическая часть: 7 – 8 класс

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного общего образования.

Задания объединены в 4 группы:

1 группа (1 – 17 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только один правильный ответ!

2 группа (18-20 вопросы) - Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании «Отметьте все позиции!». При выполнении этих заданий, необходимо выбрать несколько правильных ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

3 группа (21 - 27 вопрос) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

4 группа (28 вопрос) - Задание в котором необходимо установить соответствие между предложенными вариантами.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не гадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут!

Желаем удачи!

1. Расстояние, пройденное лыжником с момента постановки маховой ноги на снег до начала отталкивания.

- а) длина скользящего шага
- б) траектория скользящего шага
- в) амплитуда скользящего шага
- г) проекция скользящего шага

2. Жёлтая карточка в футболе означает...

- а) замечание
- б) удаление
- в) предупреждение
- г) выговор

3. В какой стране проводились I Олимпийские зимние игры?

- а) Австрия
- б) Швейцария
- в) Норвегия
- г) Франция

4. Основное правило кулачного боя на Руси в древности...

- а) «лежащего не бьют»
- б) «до первой крови»
- в) «до первой слезы»
- г) «не нанеси увечья»

5. После обряда жертвоприношения Зевсу, в Олимпии зажигался олимпийский огонь, который...

- а) горел все дни, пока продолжались состязания и пять дней после их окончания
- б) зажигался в день открытия и закрытия Олимпийских игр
- в) горел все дни, пока продолжались состязания
- г) горел в день открытия Олимпийских игр

6. В каком году был разработан проект комплекса ГТО, который после общественного обсуждения был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны?

- а) в 1925 году
- б) в 1932 году
- в) в 1931 году
- г) в 1934 году

7. Физиологический изгиб в грудном и крестцовом отделе...

- а) лордоз
- б) остеохондроз
- в) сколиоз
- г) кифоз

8. Кто был избран на должность председателя Российского олимпийского комитета в 1911 году?

- а) В.И. Срезневский
- б) П.Ф. Лесгафт
- в) А.Д. Бутовский
- г) А.Ю. Антонченко

9. Игра в городки заключается в выбивании фигур, построенных из пяти городков, с ограниченной площадки, называемой...

- а) база
- б) город
- в) пригород
- г) кон

10. Для обозначения координат на шахматной доске используются буквы и цифры. Буквами обозначают...

- а) диагонали
- б) горизонтали
- в) первую вертикаль
- г) вертикали

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2024 – 2025 учебный год
Теоретико - методическое задание 7 – 8 класс

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр 415

| № вопроса | | Варианты ответов | | | | | | | |
|-----------|---|------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| | | А | Б | В | Г | Д | Е | Ж | З |
| 1 | + | А | Б | В | Г | | | | |
| 2 | + | А | Б | В | Г | | | | |
| 3 | - | А | Б | В | Г | | | | |
| 4 | + | А | Б | В | Г | | | | |
| 5 | + | А | Б | В | Г | | | | |
| 6 | - | А | Б | В | Г | | | | |
| 7 | - | А | Б | В | Г | | | | |
| 8 | + | А | Б | В | Г | | | | |
| 9 | - | А | Б | В | Г | | | | |
| 10 | + | А | Б | В | Г | | | | |
| 11 | - | А | Б | В | Г | | | | |
| 12 | - | А | Б | В | Г | | | | |
| 13 | + | А | Б | В | Г | | | | |
| 14 | - | А | Б | В | Г | | | | |
| 15 | - | А | Б | В | Г | | | | |
| 16 | + | А | Б | В | Г | | | | |
| 17 | - | А | Б | В | Г | | | | |
| 18 | + | А | Б | В | Г | | | | |
| 19 | + | А | Б | В | Г | Д | Е | | |
| 20 | - | А | Б | В | Г | Д | Е | Ж | З |

- 21. 4 vna

+ 22. ~~2018~~ 2018

+ 23. ~~lyyall.~~ & buleml-

+ 24. 2 pydeca.

+ 25. mainu

26. 1- xuzgh

2- atkabbash

3- cend

4- usmd

5- dous

6- eimb.

27.

| | 1 | 2 | 3 | 4 |
|-------|----------------------|---------------------|-------|---------|
| + 27. | Qurxonel Kashakel | terkad atulmā la | 22222 | qymdzu. |

28.

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|
| + 28. | 3 + | 5 + | 2 + | 1 + | 4 + |

28

20. Лёгкая атлетика представлена большим количеством соревновательных упражнений, которые объединены в...

Отметьте все позиции!

- | | |
|-------------------|-----------------|
| а) метания | д) запрыгивания |
| б) перепрыгивания | е) прыжки |
| в) ходьбу | ж) догонялки |
| г) многоборья | з) бег |

21. Сколько лет отделяет XXII Олимпийские зимние игры от Игр XXII Олимпиады?

22. В каком году, в России, проводился Чемпионат мира по футболу?

23. На 138-й сессии Международного олимпийского комитета было единогласно принято решение впервые в истории изменить олимпийский девиз. К фразе «Быстрее, выше, сильнее» было добавлено слово «___?___».

24. Сколько огневых рубежей преодолевает спортсмен во время эстафеты в биатлонной гонке?

25. Один временной отрезок игры в футболе, равный 45 минутам, называется...

26. Вставьте пропущенные слова в Государственный гимн России.

Широкий простор для мечты и для 1

Грядущие нам 2 года.

Нам 3 дает 4 верность Отчизне.

Так 5, так 6 и так будет всегда!

27. Определите вид спорта по представленным картинкам.



28. Установите соответствие между прославленными спортсменами Челябинской области и видом спорта, в котором они выступали.

| Спортсмен | | Вид спорта | |
|-----------|---------------------|------------|----------------------|
| 1 | Шумаков Алексей | 1 | Скелетон |
| 2 | Медведева Ольга | 2 | Лыжные гонки |
| 3 | Сидько Елена | 3 | Греко-римская борьба |
| 4 | Третьяков Александр | 4 | Лёгкая атлетика |
| 5 | Мастеркова Светлана | 5 | Биатлон |

11. Кто из отечественных гимнастов занимает второе место в истории Олимпийских игр по количеству завоеванных олимпийских медалей (18) во всех видах спорта, из которых 9 были золотыми?

- а) Людмила Турищева
 б) Лариса Латынина
 в) Николай Андрианов
 г) Алексей Немов

12. Какой национальности был инициатор возрождения Олимпийских игр и олимпийского движения Пьер де Кубертен?

- а) итальянец
 б) грек
 в) француз
 г) немец

13. Спортсмены с нарушением слуха, зрения и опорно-двигательного аппарата участвуют в международных спортивных соревнованиях которые называются...

- а) Игры Паралимпийцев
 б) Игры Паралимпиады
 в) Паралимпийские игры
 г) Адаптивные игры

14. При передвижении на лыжах по дистанции необходимо строго соблюдать интервалы между занимающимися. Они должны составлять...

- а) по равнине 1-2 м, при спусках не менее 10 м
 б) по равнине 2-3 м, при спусках не менее 20 м
 в) по равнине 3-4 м, при спусках не менее 30 м
 г) по равнине 4-5 м, при спусках не менее 40 м

15. Сколько точек для вбрасывания шайбы на площадке для игры в хоккей?

- а) 4 точки
 б) 5 точек
 в) 8 точек
 г) 9 точек

16. Продолжительность игры в гандбол составляет ...

- а) Два тайма по 30 мин.
 б) Два тайма по 45 мин.
 в) Четыре четверти по 15 мин.
 г) Три периода по 20 мин.

17. Какие цвета используются в боксе для обозначения углов ринга?

- а) красный, синий
 б) синий, белый
 в) красный, синий, белый
 г) синий, зелёный, белый

18. Какой вариант перемещения используется для подъёма в гору на лыжах?

Отметьте все позиции!

- а) «ёлочкой»
 б) «упором»
 в) «шлугом»
 г) «лесенкой»

19. Что из перечисленного относится к слагаемым здорового образа жизни человека?

Отметьте все позиции!

- а) внешняя среда
 б) режим дня
 в) прохождение диспансеризации
 г) гигиенические факторы
 д) рациональное питание
 е) отпуск

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2024 - 2025 учебный год
Теоретическая часть: 7 – 8 класс**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного общего образования.

Задания объединены в 4 группы:

1 группа (1 – 17 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только один правильный ответ!

2 группа (18-20 вопросы) - Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании «Отметьте все позиции!». При выполнении этих заданий, необходимо выбрать несколько правильных ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

3 группа (21 - 27 вопрос) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

4 группа (28 вопрос) - Задание в котором необходимо установить соответствие между предложенными вариантами.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут!

Желаем удачи!

1. Расстояние, пройденное лыжником с момента постановки маховой ноги на снег до начала отталкивания.

- а) длина скользящего шага
- б) траектория скользящего шага
- в) амплитуда скользящего шага
- г) проекция скользящего шага

2. Жёлтая карточка в футболе означает...

- а) замечание
- б) удаление
- в) предупреждение
- г) выговор

3. В какой стране проводились I Олимпийские зимние игры?

- а) Австрия
- б) Швейцария
- в) Норвегия
- г) Франция

4. Основное правило кулачного боя на Руси в древности...

- а) «снежачего не бьют»
- б) «до первой крови»
- в) «до первой слезы»
- г) «не нанеси увечья»

5. После обряда жертвоприношения Зевсу, в Олимпии зажигался олимпийский огонь, который...

- а) горел все дни, пока продолжались состязания и пять дней после их окончания
- б) зажигался в день открытия и закрытия Олимпийских игр
- в) горел все дни, пока продолжались состязания
- г) горел в день открытия Олимпийских игр

6. В каком году был разработан проект комплекса ГТО, который после общественного обсуждения был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны?

- а) в 1925 году
- б) в 1932 году
- в) в 1931 году
- г) в 1934 году

7. Физиологический изгиб в грудном и крестцовом отделе...

- а) лордоз
- б) остеохондроз
- в) сколиоз
- г) кифоз

8. Кто был избран на должность председателя Российского олимпийского комитета в 1911 году?

- а) В.И. Срезневский
- б) П.Ф. Лесгафт
- в) А.Д. Бутовский
- г) А.Ю. Антонченко

9. Игра в городки заключается в выбивании фигур, построенных из пяти городков, с ограниченной площадки, называемой...

- а) база
- б) город
- в) пригород
- г) кон

10. Для обозначения координат на шахматной доске используются буквы и цифры. Буквами обозначают...

- а) диагонали
- б) горизонтали
- в) первую вертикаль
- г) вертикали

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2024 – 2025 учебный год
Теоретико - методическое задание 7 – 8 класс

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр _____

| № вопроса | | Варианты ответов | | | | | | | |
|-----------|---|------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | + | А | | Б | | В | | Г | |
| 2 | + | А | | Б | | В | | Г | |
| 3 | + | А | | Б | | В | | Г | |
| 4 | + | А | | Б | | В | | Г | |
| 5 | + | А | | Б | | В | | Г | |
| 6 | + | А | | Б | | В | | Г | |
| 7 | - | А | | Б | | В | | Г | |
| 8 | + | А | | Б | | В | | Г | |
| 9 | + | А | | Б | | В | | Г | |
| 10 | - | А | | Б | | В | | Г | |
| 11 | + | А | | Б | | В | | Г | |
| 12 | + | А | | Б | | В | | Г | |
| 13 | + | А | | Б | | В | | Г | |
| 14 | - | А | | Б | | В | | Г | |
| 15 | - | А | | Б | | В | | Г | |
| 16 | + | А | | Б | | В | | Г | |
| 17 | - | А | | Б | | В | | Г | |
| 18 | + | А | | Б | | В | | Г | |
| 19 | + | А | Б | В | Г | Д | Е | | |
| 20 | + | А | Б | В | Г | Д | Е | Ж | З |

Кочеткова

+ 21. 30

+ 22. 2018

+ 23. вместе

+ 24. 2

+ 25. Тайм

26. 1- жизни 2- откровений

3- ему 4- маме

5- было 6- себе

27.

| | | | |
|-------------------------|-------------------|--------|--------|
| 1 + | 2 + | 3 + | 7 4 |
| физическое состояние | измена флешбэк | ХОККЕЙ | футбол |

28.

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 + | 2 + | 3 + | 4 + | + 5 |
| 3 | 5 | 2 | 1 | 4 |

~~30~~

36

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2024 - 2025 учебный год
Теоретическая часть: 7 – 8 класс**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного общего образования.

Задания объединены в 4 группы:

1 группа (1 – 17 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при проверке, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только один правильный ответ!

2 группа (18-20 вопросы) - Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании «Отметьте все позиции!». При выполнении этих заданий, необходимо выбрать несколько правильных ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

3 группа (21 - 27 вопрос) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

4 группа (28 вопрос) - Задание в котором необходимо установить соответствие между предложенными вариантами.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые варианты. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неяркий ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут!

Желаем удачи!

20. Лёгкая атлетика представлена большим количеством соревновательных упражнений, которые объединены в...

Отметьте все позиции!

- | | |
|-------------------|-----------------|
| а) метания | д) запрыгивания |
| б) перепрыгивания | е) прыжки |
| в) ходьбу | ж) догонялки |
| г) многоборья | з) бег |

21. Сколько лет отделяет XXII Олимпийские зимние игры от Игр XXII Олимпиады?

22. В каком году, в России, проводился Чемпионат мира по футболу?

23. На 138-й сессии Международного олимпийского комитета было единогласно принято решение впервые в истории изменить олимпийский девиз. К фразе «Быстрее, выше, сильнее» было добавлено слово «___?___».

24. Сколько огневых рубежей преодолевает спортсмен во время эстафеты в биатлонной гонке?

25. Один временной отрезок игры в футболе, равный 45 минутам, называется...

26. Вставьте пропущенные слова в Государственный гимн России.

Широкий простор для мечты и для жизни
Грядущие нам открывают года.
Нам даёт верность Отчизне,
Так и так и так и так будет всегда!

27. Определите вид спорта по представленным картинкам.



28. Установите соответствие между прославленными спортсменами Челябинской области и видом спорта, в котором они выступали.

| Спортсмен | | Вид спорта | |
|-----------|----------------------|------------|----------------------|
| 1 | Шумаков Алексей | 1 | Скейтборд |
| 2 | Медведева Ольга | 2 | Лыжные гонки |
| 3 | Сидько Елена | 3 | Греко-римская борьба |
| 4 | Грестьяков Александр | 4 | Лёгкая атлетика |
| 5 | Мастеркова Светлана | 5 | Биатлон |

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2024 – 2025 учебный год
Теоретико - методическое задание 7 – 8 класс

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр _____

| № вопроса | Варианты ответов | | | | | | | | |
|-----------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|---|
| 1 + | <input checked="" type="radio"/> А | <input type="radio"/> Б | <input type="radio"/> В | <input type="radio"/> Г | | | | | |
| 2 + | <input type="radio"/> А | <input type="radio"/> Б | <input checked="" type="radio"/> В | <input type="radio"/> Г | | | | | |
| 3 - | <input type="radio"/> А | <input checked="" type="radio"/> Б | <input type="radio"/> В | <input type="radio"/> Г | | | | | |
| 4 - | <input type="radio"/> А | <input type="radio"/> Б | <input type="radio"/> В | <input checked="" type="radio"/> Г | | | | | |
| 5 + | <input type="radio"/> А | <input type="radio"/> Б | <input checked="" type="radio"/> В | <input type="radio"/> Г | | | | | |
| 6 - | <input type="radio"/> А | <input type="radio"/> Б | <input type="radio"/> В | <input checked="" type="radio"/> Г | | | | | |
| 7 - | <input checked="" type="radio"/> А | <input checked="" type="radio"/> Б | <input type="radio"/> В | <input type="radio"/> Г | | | | | |
| 8 + | <input checked="" type="radio"/> А | <input type="radio"/> Б | <input type="radio"/> В | <input type="radio"/> Г | | | | | |
| 9 - | <input type="radio"/> А | <input type="radio"/> Б | <input type="radio"/> В | <input checked="" type="radio"/> Г | | | | | |
| 10 + | <input type="radio"/> А | <input type="radio"/> Б | <input type="radio"/> В | <input checked="" type="radio"/> Г | | | | | |
| 11 - | <input type="radio"/> А | <input type="radio"/> Б | <input checked="" type="radio"/> В | <input type="radio"/> Г | | | | | |
| 12 - | <input checked="" type="radio"/> А | <input type="radio"/> Б | <input type="radio"/> В | <input type="radio"/> Г | | | | | |
| 13 - | <input type="radio"/> А | <input type="radio"/> Б | <input type="radio"/> В | <input checked="" type="radio"/> Г | | | | | |
| 14 - | <input checked="" type="radio"/> А | <input checked="" type="radio"/> Б | <input type="radio"/> В | <input type="radio"/> Г | 6 | | | | |
| 15 - | <input type="radio"/> А | <input checked="" type="radio"/> Б | <input type="radio"/> В | <input type="radio"/> Г | | | | | |
| 16 + | <input checked="" type="radio"/> А | <input type="radio"/> Б | <input type="radio"/> В | <input type="radio"/> Г | | | | | |
| 17 - | <input checked="" type="radio"/> А | <input type="radio"/> Б | <input type="radio"/> В | <input type="radio"/> Г | | | | | |
| 18 | <input checked="" type="radio"/> А | <input type="radio"/> Б | <input type="radio"/> В | <input checked="" type="radio"/> Г | 2 | | | | |
| 19 | <input checked="" type="radio"/> А | <input checked="" type="radio"/> Б | <input type="radio"/> В | <input checked="" type="radio"/> Г | <input type="radio"/> Д | <input type="radio"/> Е | 2 | | |
| 20 | <input checked="" type="radio"/> А | <input type="radio"/> Б | <input type="radio"/> В | <input checked="" type="radio"/> Г | <input type="radio"/> Д | <input checked="" type="radio"/> Е | <input type="radio"/> Ж | <input checked="" type="radio"/> З | 1 |

21. 4 коза -

22. 2018 год +

23. * букача +

24. 22 +

25. майи +

26. 1- мушкетер 2- отрубчатая

3- сны 4- калык

5- баша 6- есма

27.

| | | | | |
|------------------------|-------------------|--------|-----------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | |
| физическая костанка | школа атлетика | хоккей | фундамент | 6 |

28.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 3 | 5 | 2 | 1 | 4 | 2 |

26

Зоренко

5

21. 34 года +

22. 2018 +

23. вместе +

24. 2 +

25. тайм +

26. 1- мечты жизни 2- открываю

3- силу 4- наша

5- было 6- есть

27.

| 1 | 2 | 3 | 4 | |
|------------------|-----------------|--------|--------|---|
| фигурное катание | легкая атлетика | хоккей | футбол | 6 |

28.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 5 | 2 | 1 | 4 | 2 |

Вашинна да

36

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2024 – 2025 учебный год
Теоретико - методическое задание 7 – 8 класс**

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр 820

| № вопроса | Варианты ответов | | | | | | | | |
|-----------|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|---|-----|---|
| | А | Б | В | Г | Д | Е | Ж | З | |
| 1 + | А ✓ | Б | В | Г | | | | | |
| 2 + | А | Б | В ✓ | Г | | | | | |
| 3 + | А | Б | В | Г ✓ | | | | | |
| 4 + | А ✓ | Б | В | Г | | | | | |
| 5 - | А | Б ✓ | В | Г | | | | | |
| 6 + | А | Б | В ✓ | Г | | | | | |
| 7 + | А | Б | В | Г ✓ | | | | | |
| 8 + | А ✓ | Б | В | Г | | | | | |
| 9 + | А | Б ✓ | В | Г | | | | | |
| 10 + | А | Б | В | Г ✓ | | | | | |
| 11 + | А | Б ✓ | В | Г | | | | | |
| 12 + | А | Б | В ✓ | Г | | | | | |
| 13 - | А | Б ✓ | В | Г | | | | | |
| 14 - | А | Б ✓ | В | Г | | | | 14 | |
| 15 + | А | Б | В | Г ✓ | | | | | |
| 16 + | А ✓ | Б | В | Г | | | | | |
| 17 + | А ✗ | Б | В ✓ | Г | | | | | |
| 18 | А ✓ | Б | В | Г ✓ | | | | 2 | |
| 19 | А | Б ✓ | В ✓ | Г ✓ | Д ✓ | Е | | - | |
| 20 | А ✓ | Б | В ✓ | Г ✓ | Д | Е ✓ | Ж | З ✓ | 2 |

20. Лёгкая атлетика представлена большим количеством соревновательных упражнений, которые объединены в...

Отметьте все позиции!

- | | |
|-------------------|-----------------|
| а) метания | д) запрыгивания |
| б) перепрыгивания | е) прыжки |
| в) ходьбу | ж) догонялки |
| г) многоборья | з) бег |

21. Сколько лет отделяет XXII Олимпийские зимние игры от Игр XXII Олимпиады?

22. В каком году, в России, проводился Чемпионат мира по футболу?

23. На 138-й сессии Международного олимпийского комитета было единогласно принято решение впервые в истории изменить олимпийский девиз. К фразе «Быстрее, выше, сильнее» было добавлено слово «___?___».

24. Сколько огневых рубежей преодолевает спортсмен во время эстафеты в биатлонной гонке?

25. Один временной отрезок игры в футболе, равный 45 минутам, называется...

26. Вставьте пропущенные слова в Государственный гимн России.

Широкий простор для мечты и для 1

Грядущие нам 2 года.

Нам 3 дает 4 верность Отчизне,

Так 5, так 6 и так будет всегда!

27. Определите вид спорта по представленным картинкам.



28. Установите соответствие между прославленными спортсменами Челябинской области и видом спорта, в котором они выступали.

| Спортсмен | | Вид спорта | |
|-----------|---------------------|------------|----------------------|
| 1 | Шумаков Алексей | 1 | Скелетон |
| 2 | Медведева Ольга | 2 | Лыжные гонки |
| 3 | Сидько Елена | 3 | Греко-римская борьба |
| 4 | Третьяков Александр | 4 | Лёгкая атлетика |
| 5 | Мастеркова Светлана | 5 | Биатлон |

11. Кто из отечественных гимнастов занимает второе место в истории Олимпийских игр по количеству завоеванных олимпийских медалей (18) во всех видах спорта, из которых 9 были золотыми?

- а) Людмила Турищева
 б) Лариса Латынина
 в) Николай Андрианов
 г) Алексей Немов

12. Какой национальности был инициатор возрождения Олимпийских игр и олимпийского движения Пьер де Кубертен?

- а) итальянец
 б) грек
 в) француз
 г) немец

13. Спортсмены с нарушением слуха, зрения и опорно-двигательного аппарата участвуют в международных спортивных соревнованиях которые называются...

- а) Игры Паралимпийцев
 б) Игры Паралимпиады
 в) Паралимпийские игры
 г) Адаптивные игры

14. При передвижении на лыжах по дистанции необходимо строго соблюдать интервалы между занимающимися. Они должны составлять...

- а) по равнине 1-2 м. при спусках не менее 10 м
 б) по равнине 2-3 м. при спусках не менее 20 м
 в) по равнине 3-4 м. при спусках не менее 30 м
 г) по равнине 4-5 м. при спусках не менее 40 м

15. Сколько точек для вбрасывания шайбы на площадке для игры в хоккей?

- а) 4 точки
 б) 5 точек
 в) 8 точек
 г) 9 точек

16. Продолжительность игры в гандбол составляет ...

- а) Два тайма по 30 мин.
 б) Два тайма по 45 мин.
 в) Четыре четверти по 15 мин.
 г) Три периода по 20 мин.

17. Какие цвета используются в боксе для обозначения углов ринга?

- а) красный, синий
 б) синий, белый
 в) красный, синий, белый
 г) синий, зелёный, белый

18. Какой вариант перемещения используется для подъёма в гору на лыжах?

Отметьте все позиции!

- а) «ёлочкой»
 б) «упором»
 в) «шугом»
 г) «лесенкой»

19. Что из перечисленного относится к слагаемым здорового образа жизни человека? Отметьте все позиции!

- а) внешняя среда
 б) режим дня
 в) прохождение диетанцеризации
 г) гигиенические факторы
 д) рациональное питание
 е) отпуск

1. Расстояние, пройденное лыжником с момента постановки маховой ноги на снег до начала отталкивания.

- а) длина скользящего шага
- б) траектория скользящего шага
- в) амплитуда скользящего шага
- г) проекция скользящего шага

2. Жёлтая карточка в футболе означает...

- а) замечание
- б) удаление
- в) предупреждение
- г) выговор

3. В какой стране проводились I Олимпийские зимние игры?

- а) Австрия
- б) Швейцария
- в) Норвегия
- г) Франция

4. Основное правило кулачного боя на Руси в древности...

- а) «лежачего не бьют»
- б) «до первой крови»
- в) «до первой слезы»
- г) «не нанеси увечья»

5. После обряда жертвоприношения Зевеу, в Олимпии зажигался олимпийский огонь, который...

- а) горел все дни, пока продолжались состязания и пять дней после их окончания
- б) зажигался в день открытия и закрытия Олимпийских игр
- в) горел все дни, пока продолжались состязания
- г) горел в день открытия Олимпийских игр

6. В каком году был разработан проект комплекса ГТО, который после общественного обсуждения был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны?

- а) в 1925 году
- б) в 1932 году
- в) в 1931 году
- г) в 1934 году

7. Физиологический изгиб в грудном и крестцовом отделе...

- а) лордоз
- б) остеохондроз
- в) сколиоз
- г) кифоз

8. Кто был избран на должность председателя Российского олимпийского комитета в 1911 году?

- а) В.И. Срезневский
- б) П.Ф. Лесгафт
- в) А.Д. Бутовский
- г) А.Ю. Лигонченко

9. Игра в городки заключается в выбивании фигур, построенных из пяти городков, с ограниченной площадки, называемой...

- а) база
- б) город
- в) пригород
- г) кон

10. Для обозначения координат на шахматной доске используются буквы и цифры. Буквами обозначают...

- а) диагонали
- б) горизонтали
- в) первую вертикаль
- г) вертикали

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2024 - 2025 учебный год
Теоретическая часть: 7 – 8 класс

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного общего образования.

Задания объединены в 4 группы:

1 группа (1 – 17 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только один правильный ответ!

2 группа (18-20 вопросы) - Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании «Отметьте все позиции!». При выполнении этих заданий, необходимо выбрать несколько правильных ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

3 группа (21 - 27 вопрос) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

4 группа (28 вопрос) - Задание в котором необходимо установить соответствие между предложенными вариантами.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут!

Желаем удачи!

1. Теоретико-методическое задание

Инструкция по выполнению заданий

Уважаемые участники!

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

Задания с № 1 по № 32 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ в каждом задании. Ответ в виде буквы внесите в бланк ответов под соответствующим номером.

Задания № 33-39 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите в бланк ответа под соответствующим номером задания.

Задание № 40 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания.

Будьте внимательны при чтении заданий, аккуратно и разборчиво вписывайте ответы в бланк ответов в соответствующий номер. При ошибочном ответе зачеркните неправильный ответ и рядом аккуратно напишите правильный ответ.

Желаем удачи!

1. Слагаемые здорового образа жизни:

- А) рациональное питание, успешная учеба, двигательная активность
- Б) режим дня, двигательная активность, развитие творческих способностей
- В) гигиена, режим дня, подготовка к будущей профессиональной деятельности
- Г) режим дня, гигиена, рациональное питание, двигательная активность

2. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:

- А) колонна
- Б) интервал
- В) шеренга
- Г) линия

3. Строевые упражнения – это:

- А) попеременно двухшажный ход
- Б) низкий старт
- В) повороты на месте, перестроения
- Г) верхняя подача

4. Гибкость – это способность

- А) выполнять движения с большой амплитудой
- Б) преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий
- В) совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени
- Г) к длительному выполнению какой-либо деятельности без снижения ее эффективности

5. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?

- а) головой,
- б) ногой,
- в) рукой,
- г) лодынцем.

4

6. Способ прыжков в высоту, изучаемый в школе:

- а) «перекидной»;
- б) «волна»;
- в) «флип»;
- г) «перешагивание».

7. Когда прошли первые олимпийские игры в древней Греции?

- А) 778г. до н.э
- Б) 776 г. до н.э
- В) 876 г. до н.э
- Г) 1896 г. н.э

8. В какой спортивной игре нет вратаря?

- а) футбол.
- б) хоккей.
- в) баскетбол.
- г) водное поло.

9. При растяжении мышц необходимо:

- А) наложить стерильную повязку и шину на место растяжения
- Б) протереть место растяжения перекисью водорода и наложить стерильную повязку
- В) наложить на место растяжения стерильную повязку, выше места растяжения жгут
- Г) положить на место растяжения холодный компресс и тугую повязку

10. Чем отличается кроссовый бег от длительного бега?

- а) техникой бега.
- б) скоростью бега.
- в) местом проведения занятий.
- г) работой рук.

11. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год;
- б) один раз в два года;
- в) один раз в три года;
- г) один раз в четыре года.

12. Международная организация, созданная по инициативе барона Пьера де Кубертена для возрождения Олимпийских игр, сокращенно называется:

- А) МОК
- Б) ОКР
- В) ИОК
- Г) БИОК

13. Основным спортом для развития координации движения является:

- А) баскетбол
- Б) гимнастика
- В) легкая атлетика
- В) шахматы

14. Волейбол как спортивная игра появилась в конце XIX века:

- А) в США
- Б) Канаде
- В) Японии
- Г) Германии

24. К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?

- а) спортивная гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) акробатика;
- г) триатлон.

5.23

25. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?

- а) целеустремленность;
- б) трудолюбие;
- в) смелость;
- г) выносливость.

26. На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брусья;
- б) бревно;
- в) конь;
- г) кольца.

27. Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?

- а) бобслей;
- б) гребля;
- в) парусный спорт;
- г) водное поло.

28. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

- а) прыжок с шестом;
- б) опорный прыжок;
- в) прыжок с парашютом;
- г) прыжок в воду.

29. После какой команды принимается основная стойка?

- а) На старт!
- б) Равняйся!
- в) Смирно!
- г) Вольно!

30. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;
- б) солнце, воздух, вода;
- в) выступление в соревнованиях;
- г) физический труд.

31. К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

- а) словесного воздействия;
- б) игровой;
- в) наглядного воздействия;
- г) повторный.

32. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины;
- б) угол в локтевых суставах достигает 90° ;
- в) глаза находятся на уровне перекладины;
- г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

2529

15. «Королевой спорта» называют вид спорта:

- А) плавание
- Б) лыжный спорт
- В) художественную гимнастику
- Г) легкую атлетику

16. Приемом игры в баскетбол является:

- А) остановка прыжком
- Б) нижняя прямая подача
- В) бросок в ворота соперника
- Г) остановка катящегося мяча подошвой

17. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость:

- а) подтягивание в висе на перекладине.
- б) прыжки в длину с места.
- в) наклон вперед из положения сидя ноги врозь.
- г) кувырок вперед.

18. Где зародились Олимпийские игры?

- А) Древняя Русь;
- Б) Римская Империя;
- В) Древняя Греция;
- Г) Византия.

19. Как звучит девиз Олимпийского движения?

- А) Быстрее! Выше! Сильнее!
- Б) Победа! Слава! Богатство!
- В) Мир! Дружба! Братство!
- Г) Победы! Рекорды! Достижения!

20. Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране?

- А) 1952 г. и 2010 г.
- Б) 1972 г. и 2006 г.
- В) 1988 г. и 2002 г.
- Г) 1980 г. и 2014 г.

21. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2018 году в России?

- А) Чемпионат Мира по хоккею;
- Б) Чемпионат Мира по футболу;
- В) Чемпионат Мира по легкой атлетике;
- Г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.

22. Какие упражнения не используют для воспитания силы?

- А) бег в медленном темпе;
- Б) прыжки с возвышения;
- В) махи руками;
- Г) подтягивание.

23. Какой из видов спорта относится к игровым?

- А) фехтование;
- Б) борьба;
- В) хоккей;
- Г) бадминтон.

3

5-23

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

33. Потергиости и обморожения характерны при занятиях (видом спорта)

34. Внешние признаки утомления — это

35. Назовите вид спорта первого олимпийского чемпиона, представителя нашей страны, Николая Панина-Коломенкина

36. Победителей Олимпийских игр в Древней Греции называли

37. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространённый в игровых видах спорта:

38. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется

39. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется

В данном задании соотнесите цифре в правом столбце букву в левом столбце и впишите в бланк ответа (например, 1Б и т.д.)

40. Какое количество игроков находится на площадке во время игры в указанном виде спорта?

| | |
|------------------------|-------|
| 1 Баскетбол | А) 7 |
| 2 Волейбол | Б) 11 |
| 3 Футбол | В) 6 |
| 4 Ручной мяч (гандбол) | Г) 5 |

5-23

5

БЛАНК ОТВЕТОВ

| | | | | |
|--|-----------------------------|---|------------|-----------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Г + | Г - | А - | В - | В. + |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 2Б - | В - | В + | Б - | А - |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Г + | В - | Б + | А + | Г + |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| А + | В + | В + | А + | Г + |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| Б + | Г + | Б - | Б + | Б - |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| А - | В - | А + | В + | Г - |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 |
| Г - | Б - | Хороший фигур | гемангиома | легкая опухоль |
| - | - | - | - | - |
| 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| неправильно опухоль оттока + | брак нач + | 1) А 2) В 3) Б 4) Г - | - | 1) А 2) В 3) Б 4) Г - |

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
Школьный этап
5-6 класс

5-14

1. Теоретико-методическое задание

Инструкция по выполнению заданий

Уважаемые участники!

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

Задания с № 1 по № 32 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ в каждом задании. Ответ в виде буквы внесите в бланк ответов под соответствующим номером.

Задания № 33-39 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите в бланк ответа под соответствующим номером задания.

Задание № 40 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столбца с понятиями правого столбца и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания.

Будьте внимательны при чтении заданий, аккуратно и разборчиво вписывайте ответы в бланк ответов в соответствующий номер. При ошибочном ответе зачеркните неправильный ответ и рядом аккуратно напишите правильный ответ.

Желаем удачи!

1. Слагаемые здорового образа жизни:

- А) рациональное питание, успешная учеба, двигательная активность
- Б) режим дня, двигательная активность, развитие творческих способностей
- В) гигиена, режим дня, подготовка к будущей профессиональной деятельности
- Г) режим дня, гигиена, рациональное питание, двигательная активность

2. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется;

- А) колонна
- Б) интервал
- В) перенос
- С) линия

3. Строевые упражнения – это:

- А) попеременно двухшажный ход
- Б) низкий старт
- В) повороты на месте, перестроения
- Г) верхняя подача

4. Гибкость – это способность.

- А) выполнять движения с большой амплитудой
- Б) преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий
- В) совершать двигательные действия в минимальной для данных условий отрезок времени
- Г) к длительному выполнению какой-либо деятельности без снижения ее эффективности

5. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?

- а) головой.
- б) ногой.
- в) рукой.
- г) туловищем.

1

514

6. Способ прыжков в высоту, изучаемый в школе:

- а) «перекидной»;
- б) «волна»;
- в) «флон»;
- г) «перешагивание».

7. Когда прошли первые олимпийские игры в древней Греции?

- А) 778г. до н.э
- Б) 776 г. до н.э
- В) 876 г. до н.э
- Г) 1896 г. н.э

8. В какой спортивной игре нет вратаря?

- а) футбол.
- б) хоккей.
- в) баскетбол.
- г) водное поло.

9. При растяжении мышц необходимо:

- А) наложить стерильную повязку и шину на место растяжения
- Б) протереть место растяжения перекисью водорода и наложить стерильную повязку
- В) наложить на место растяжения стерильную повязку, выше места растяжения жгут
- Г) положить на место растяжения холодный компресс и тугую повязку

10. Чем отличается кроссовый бег от длительного бега?

- а) техникой бега.
- б) скоростью бега.
- в) местом проведения занятий.
- г) работой рук.

11. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год;
- б) один раз в два года;
- в) один раз в три года;
- г) один раз в четыре года.

12. Международная организация, созданная по инициативе барона Пьера де Кубертена для возрождения Олимпийских игр, сокращенно называется:

- А) МОК
- Б) ОКР
- В) ИОК
- Г) БИОК

13. Основным спортом для развития координации движения является:

- А) баскетбол
- Б) гимнастика
- В) легкая атлетика
- В) шахматы

14. Волейбол как спортивная игра появилась в конце XIX века:

- А) в США
- Б) Канаде
- В) Японии
- Г) Германии

2

24. К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?

- а) спортивная гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) акробатика;
- г) триатлон.

25. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?

- а) целеустремленность;
- б) трудолюбие;
- в) смелость;
- г) выносливость.

26. На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брусья;
- б) бревно;
- в) конь;
- г) кольца.

27. Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?

- а) бобслей;
- б) гребля;
- в) парусный спорт;
- г) водное поло.

28. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

- а) прыжок с шестом;
- б) опорный прыжок;
- в) прыжок с парашютом;
- г) прыжок в воду.

29. После какой команды принимается основная стойка?

- а) На старт!
- б) Равняйся!
- в) Смирно!
- г) Вольно!

30. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;
- б) солнце, воздух, вода;
- в) выступление в соревнованиях;
- г) физический труд.

31. К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

- а) словесного воздействия;
- б) игровой;
- в) наглядного воздействия;
- г) повторный.

32. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины;
- б) угол в локтевых суставах достигает 90° ;
- в) глаза находятся на уровне перекладины;
- г) при свивании рук производятся дополнительные движения ногами.

514

15. «Королевой спорта» называют вид спорта:

- А) плавание
- Б) лыжный спорт
- В) художественную гимнастику
- Г) легкую атлетику

16. Приемом игры в баскетбол является:

- А) остановка прыжком
- Б) нижняя прямая подача
- В) бросок в ворота соперника
- Г) остановка катящегося мяча подошвой

17. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость:

- а) подтягивание в висе на перекладине.
- б) прыжки в длину с места.
- в) наклон вперед из положения сидя ноги врозь.
- г) кувырок вперед.

18. Где зародились Олимпийские игры?

- А) Древняя Русь;
- Б) Римская Империя;
- В) Древняя Греция;
- Г) Византия.

19. Как звучит девиз Олимпийского движения?

- А) Быстрее! Выше! Сильнее!
- Б) Победа! Слава! Богатство!
- В) Мир! Дружба! Братство!
- Г) Победы! Рекорды! Достижения!

20. Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране?

- А) 1952 г. и 2010 г.
- Б) 1972 г. и 2006 г.
- В) 1988 г. и 2002 г.
- Г) 1980 г. и 2014 г.

21. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2018 году в России?

- А) Чемпионат Мира по хоккею;
- Б) Чемпионат Мира по футболу;
- В) Чемпионат Мира по лёгкой атлетике;
- Г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.

22. Какие упражнения не используют для воспитания силы?

- А) бег в медленном темпе;
- Б) прыжки с возвышения;
- В) махи руками;
- Г) подтягивание.

23. Какой из видов спорта относится к игровым?

- А) фехтование;
- Б) борьба;
- В) хоккей;
- Г) биатлон.

3

574

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

33. Потертости и обморожения характерны при занятиях (видом спорта)

34. Внешние признаки утомления — это

35. Назовите вид спорта первого олимпийского чемпиона, представителя нашей страны, Николая Панина-Коломенкина

36. Победителей Олимпийских игр в Древней Греции называли

37. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространённый в игровых видах спорта:

38. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется

39. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется

В данном задании соотнесите цифре в правом столбце букву в левом столбце и впишите в бланк ответа (например, 1Б и т.д.)

40. Какое количество игроков находится на площадке во время игры в указанном виде спорта?

| | |
|------------------------|-------|
| 1 Баскетбол | А) 7 |
| 2 Волейбол | Б) 11 |
| 3 Футбол | В) 6 |
| 4 Ручной мяч (гандбол) | Г) 5 |

5

| | | | | |
|------------|------|------------|--------------------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| b - | r - | B + | A + | B + |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| r + | r - | B, r + | r + | b - |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| b - | A + | B - | r - | r + |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| A + | B + | B + | A + | r + |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| B - | r + | B + | b + | r + |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| A - | B - | a + | b - | A - |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 |
| b - | A + | заказываем | участков | По дороге машин, Лёвко- Амелина |
| 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| кобидитени | маше | разминка | стойка на паркетке | 1-r 2-B + 3-b 4-A |
| ✓ | + | | | |

21

Сервисных

6