

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ В «ЦИФРОВУЮ ЭПОХУ»

- Предлагайте ребенку другие увлекательные занятия согласно возрасту. Например, для малышей хорошо сработает возможность помочь по дому и примерить на себя роль взрослого.
- Включайте в досуг варианты активного отдыха, не связанного с технологиями – регулярные туристические поездки, посещения музеев и культурных событий, велосипедные прогулки, совместные занятия спортом.
- Установите семейные правила, предполагающие разделение обязанностей по уборке дома, мытью посуды, уходу за домашними животными.
- Укрепляйте семейные связи – убедитесь, что в семье принято поддерживать позитивный контакт, общаться друг с другом, делиться новостями и жизненными событиями.
- Определите правила использования технологий и гаджетов – установите время, в которое членам семьи запрещено пользоваться сетью, или отдельные жизненные ситуации – совместный прием пищи, время перед отходом ко сну, подготовка домашнего задания.

Онлайн-опасность и безопасность детей

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



МБОУ «СОШ №2»

Прежде чем разрешать ребенку пользоваться онлайн-технологиями, стоит самому обучиться их безопасному использованию.

Изучите, какие настройки и фильтры предлагают устройства, браузеры и отдельное программное обеспечение по хранению и распространению информации. Убедитесь, что умеете ими пользоваться, и понимаете, какие сведения о себе безопасно сообщать в интернете, а какие – нет. Кроме того, не будет лишним периодически обновлять знания о цифровом мире, который стремительно развивается. И помните, что детям доступно то, что взрослыми уже утрачено – адаптивность, которая позволяет схватывать на лету последние новшества. Ваша задача здесь – помочь дочери или сыну правильно использовать технологии, взяв из них преимущества, избежав неприятных последствий.



Крайне важно, чтобы ребенок взаимодействовал только с контентом, который соответствует нормам по возрастным ограничениям. Предусмотрите настройки таких ограничений на онлайн-кинсервисах, а также в стриминговых платформах..

Кроме того, рассказывайте ребенку о рисках, к которым приводит безответственное использование интернета. Отдельное внимание стоит уделить вопросам конфиденциальности и общению с незнакомцами. Объясните ребенку, что люди и описываемые ими события или ситуации в интернете не всегда такие какие они есть на самом деле. Речь здесь идет и о цифровой грамотности для родителей и детей, к которой относится, например: распространение информации о себе, в том числе и в визуальном формате, а также правила хранения персональных сведений: даты рождения, адреса, номера телефона, паролей. Расскажите, что все, что попадает в сеть – фотографии и видео, посты и комментарии – формируют индивидуальный цифровой след, который впоследствии может быть использован злоумышленниками. И для детей, и для взрослых будет полезно

правило – подумайте дважды прежде, чем делать публикацию или делиться информацией.

Важно создать атмосферу безопасного диалога, в котором ребенок не будет бояться рассказать о произошедшем, а чувствовать, что делиться негативным опытом, связанным с использованием сети, совершенно нормально. Предлагайте малышу обсудить то, как он проводит время в интернете – какие сайты и онлайн-платформы посещает, попросите показать игры, в которые он играет. Но не из желания провести инспекцию и навести порядки, а из искреннего интереса и заботы.

