

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 города Лесосибирска»
(МБОУ «СОШ №2»)**

662544 Красноярский край, город Лесосибирск, ул. Победы, 48
Тел/факс: 8 (39145) 6-35-45; E-mail lesou2@mail.ru
ОКПО 49151526 ОГРН 1022401505862 ИНН/КПП 2454011230/245401001

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания

Педагогического совета

(наименование коллегиального органа управления)

от 28.08.2021 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор

(должность руководителя)

Л.Ю. Власова

(подпись)

(Ф. И. О.)

Приказ № 03-02-236/1 от 17.09.2021

(дата)

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №2» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования:

1-е классы – 27.05.2022 года,

2-4, 5-8, 10 классы – 28.05.2022 года,

9, 11-е классы - 21 мая 2022 года без учета государственной итоговой аттестации (ГИА).

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

1-е классы – 33 недели,

2-4, 5-8, 10 классы - 34 недели,

9, 11 классы - 33 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.



Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.6. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
- по шестидневной учебной неделе во 2–11-х классах.

2.7. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин.

В 1 классах используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае - по 4 урока по 45 минут каждый.

2.8. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8 ч 30 мин.

2.9. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10-15 мин, после третьего и четвертого урока – 20 мин. В условиях распространения новой коронавирусной инфекции расписание уроков предусматривает ступенчатый режим.

2.10. Расписание звонков:

Урок	1-е классы		2, 4-е классы	3-е классы	5–11-е классы
	1 полугодие	2 полугодие			
1	8.30 - 9.05	8.30 - 9.10	8.45 - 9.30	8.30 - 9.15	8.30 – 9.15
2	9.25 - 10.00	9.30 – 10.10	9.40 - 10.25	9.30 - 10.15	9.30 – 10.15
3	10.10 - 10.45	10.20 - 11.00	10.45 - 11.30	10.30 - 11.15	10.30 – 11.15
4	10.55 - 11.30	11.10 - 11.50	11.40 - 12.25	11.35 - 12.20	11.35 – 12.20
5	11.40 - 12.15	12.00 - 12.40	12.35 - 13.20	12.40 - 13.25	12.40 – 13.25
6					13.35 – 14.20
7					14.30 – 15.15
8					15.25 – 16.10

2.11. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, физкультуре (10-11 классы) осуществляется деление класса на группы.



2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Идентификатор документа 4a2c2b66-da62-48e7-afc5-f4cf097493af

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Подписи отправителя:	Владелец сертификата: организация, сотрудник	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
 МБОУ "СОШ №2" Власова Лариса Юрьевна, Директор	02A9B68C0039AD8AA144B75EEE46A2C8E 0 с 31.05.2021 11:27 по 31.05.2022 11:27 GMT+03:00	27.12.2021 07:37 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа	