

Утверждено
приказом директора МБОУ «СОШ №2»
№ 03-02-071 от 28.08.25

Учебный план для 1-4 классов на 2025-2026 учебный год

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №2 города Лесосибирска»*

**Учебный план начального общего образования по ФГОС-2021 и ФООП
2025-2026 учебный год
(пятидневная учебная неделя)**

Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «СОШ №2» фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план для обучающихся 1–4-х классов на 2025-2026 учебный год составлен на основе нормативных документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации» с учетом изменений;
- Федеральный закон от 19 декабря 2023 г. №618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 №286);
- Федеральная основная общеобразовательная программа начального общего образования (утверждена Приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 № 372);
- Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования», утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858;
- Приказа Минобрнауки России от 9 июня 2016 г. № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Приказа Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Министерства просвещения Российской Федерации от 30.06.2020 № 845/369 «Об утверждении Порядка зачета организацией, осуществляющей образовательную деятельность, результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;
- Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказа Минпросвещения России от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.08.2022 N 69822);
- Письма Минпросвещения России от 26 февраля 2021 г. № 03-205 «О методических рекомендациях» (вместе с «Методическими рекомендациями по обеспечению возможности освоения основных образовательных программ обучающимися 5 – 11 классов по индивидуальному учебному плану»);
- Письма Минпросвещения России от 17.11.2022 № 03-1889 «О направлении информации» (вместе с «Информационно-разъяснительным письмом об основных изменениях, внесенных

в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, и организации работы по его введению»);

- Письма Минпросвещения России от 16.01.2023 № 03-68 «О направлении информации» (вместе с «Информацией о введении федеральных основных общеобразовательных программ»);
- Письма Минпросвещения России от 03.03.2023 № 03-327 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по введению федеральных основных общеобразовательных программ»);
- Приказ Минпросвещения России от 19 марта 2024 г. № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»
- Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 N 81220)
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»);
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь), 2025 г.
-

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Обучение в первых классах организуется с учетом ступенчатого режима обучения при пятидневной неделе с максимально допустимой нагрузкой в 16 часов (1 четверть) и в 21 час (2-4 четверти) и дополнительными недельными каникулами в середине 3 четверти при традиционном режиме обучения. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 1-х классов в сентябре-октябре 3 уроков в день, в ноябре-декабре 4 уроков продолжительностью 35 минут каждый. Ежедневно проводится динамическая пауза в середине учебного дня продолжительностью не менее 40 минут. Продолжительность уроков в январе–мае – по 40 минут. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением без балльного оценивания знаний обучающихся. Результаты работы первоклассников оцениваются только словесно. В соответствии с пунктом 24 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22 марта 2021 г. № 115, в первом классе не рекомендуются домашние задания.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня 2–4-х классов – не более пяти уроков и один раз в неделю 6 уроков. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21, и составляет 23 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 3039 часов.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литература».
2. «Иностранный язык».
3. «Математика и информатика».
4. «Обществознание и естествознание (Окружающий мир)».
5. «Основы религиозных культур и светской этики».
6. «Искусство».
7. «Технология».
8. «Физическая культура».

В соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, для обучающихся 1 классов в сентябре-октябре при сокращении часов учтены следующие рекомендации. В первую очередь уменьшаются часы учебных предметов, которые имеют максимальное количество баллов по шкале трудности – математика, русский язык, окружающий мир, литературное чтение. Вместе с тем сокращение допускается не более, чем 1 час в неделю по каждому предмету. Учебные предметы «Русский язык», «Математика» сокращаются на один час в неделю, а «Литературное чтение» на 0,5 часа. Учебный предмет «Окружающий мир» относится к числу наиболее объемных по содержанию текстов в учебнике, объяснений учителя, бесед, поэтому является трудным для восприятия, чтения первоклассниками и их общения во время учебных занятий. Учитывая особенности адаптационного периода, целесообразно в сентябре-октябре проводить по 1 уроку в неделю. Учитель может компенсировать содержание второго урока за счет проведения наблюдений, целевых прогулок и экскурсий в природу, в учреждения культуры и места трудовой деятельности людей. Учебные предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство» сокращаются на 0,5 часа. «Труд (технология)» – учебный предмет, который требует развития умений пользоваться ножницами, осуществлять измерения с помощью линейки, складывать бумагу, делать аппликацию и др., поэтому рекомендуется в период адаптации к школе уменьшить число часов и проводить уроки труда через неделю.

Учебный предмет «Иностранный язык» изучается со 2 класса.

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули «Основы православной культуры», «Основы светской этики», «Основы мировых религиозных культур».

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык» (во 2–4-х классах) и «Основы религиозных культур и светской этики» (в 4-х классах) осуществляется деление классов на группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Объем обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, - 20% от общего объема.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составлена с учетом мнений всех участников образовательного процесса и на основании Приказа №704 от 09.10.2024 г.

Учебный план определяет формы проведения **промежуточной аттестации** в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372, и «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «СОШ №2». В 1-м классе итоговая аттестация проводится без балльного оценивания. Промежуточная аттестация обучающихся проводится при помощи балльного оценивания, начиная с 2-го класса в конце каждого учебного года по каждому изучаемому учебному предмету, курсу. По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных

действий. Успешное прохождение итоговой аттестации (1 класс) и промежуточной аттестации (2-4 классы) является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого:		21	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебные предметы, учебные курсы, учебные модули по выбору		0	1	1	0	2
Всего за неделю		21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		21	23	23	23	90
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего учебных часов на учебный период		693	782	782	782	3039

**Учебный план 1 классов на 2025-2026 учебный год
(ФООП НОО вариант 1 пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		1 четв.	2-4 четв.		
			1а	1б	1в
Обязательная часть					
	Русский язык	4	5	5	5

Русский язык и литературное чтение					
	Литературное чтение	3	4	4	4
Иностранный язык		-	-	-	-
Математика и информатика	Математика	3	4	4	4
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	1	2	2	2
Искусство	Музыка	0,5	1	1	1
	Изобразительное искусство	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	0,5	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3
Итого:		16	21	21	21
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0	0	0	0
Максимально допустимая недельная нагрузка		16	21	21	21

**Учебный план 2-х классов на 2025-2026 учебный год
(ФООП НОО вариант 1 пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			Форма промежуточной аттестации
		2а	2б	2в	
<i>Обязательная часть</i>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	Контрольная работа
	Литературное чтение	4	4	4	Работа с текстом
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	2	2	Тестирование
Математика и информатика	Математика	4	4	4	Контрольная работа
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	Тестирование
Искусство	Музыка	1	1	1	Творческая работа
	Изобразительное искусство	1	1	1	Творческая работа
Технология	Труд (технология)	1	1	1	Творческая работа
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	Сдача нормативов

Итого	22	22	22	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
Футбол в школе	1	1	1	
Максимально допустимая недельная нагрузка	23	23	23	

**Учебный план 3-х классов на 2025-2026 учебный год.
(ФООП НОО вариант 1 пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Форма промежуточной аттестации
		3а	3б	3в	3г	
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	Диктант с грамматическим заданием
	Литературное чтение	4	4	4	4	Контрольная работа с текстом
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	2	2	2	Тестирование
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	Контрольная работа
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	Тестирование
Искусство	Музыка	1	1	1	1	Творческая работа
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	Творческая работа
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	Творческая работа
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	Сдача нормативов
Итого:		22	22	22	22	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
	Занимательная грамматика		1		1	
	Занимательная математика			1		
	Логика	1				
Максимально допустимая недельная нагрузка		23	23	23	23	

**Учебный план 4-х классов на 2025-2026 учебный год
(ФООП НОО вариант 1 пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Форма промежуточной аттестации
		4а	4б	4в	4г	

Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	Контрольная работа
	Литературное чтение	4	4	4	4	Работа с текстом
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	2	2	2	Тестирование
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	Контрольная работа
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	Тестирование
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	1	1	1	1	Зачет
Искусство	Музыка	1	1	1	1	Творческая работа
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	Творческая работа
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	Творческая работа
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	Сдача нормативов
Итого:		23	23	23	23	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0	0	0	0	
Максимально допустимая недельная нагрузка		23	23	23	23	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 ГОРОДА
ЛЕСОСИБИРСКА"**, Власова Лариса Юрьевна, Директор

10.10.25 05:47
(MSK)

Сертификат 0EB5AF92B80DF09ACD8D228FA8270711